



Département de l'économie et de la formation  
Service cantonal de la jeunesse

Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
Kantonale Dienststelle für die Jugend

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

## WEITERBILDUNG SCHULISCHE MEDIATOR/INNEN 2024

# «Sucht»

## Vorbeugen, Erkennen und Handeln bei Suchtverhalten

**Mittwoch 04. September 2024**

Singsaal, Schulhaus Sand Visp  
Kleegärtenweg 2, 3930 Visp

«Mehr gefährdete Jugendliche und zu wenig Schutz – Die Gesellschaft muss jetzt handeln» lautet der Titel des Schweizer Suchtpanoramas 2024. Sie halten fest, dass der Anteil vulnerabler Jugendlicher grösser geworden ist und diese ein höheres Risiko haben, zu Suchtmitteln wie Nikotinprodukten zu greifen oder in die sozialen Medien zu flüchten. Eine erhöhte Zugänglichkeit zu sozialen Medien und Produktmarketing das gezielt auf Kinder- und Jugendliche abzielt, erhöhen die Risiken bereits im Primarschulalter. Die Fachpersonen von Sucht Wallis werden uns am Morgen zu den Grundlagen und den Mechanismen des Suchtverhaltens sensibilisieren. Nachmittags werden in drei frei wählbaren Gruppen zu folgenden Themen Handlungsempfehlungen in der Arbeit als Mediator/in ausgearbeitet:

- **Verhaltenssüchte:** Wie der Konsum von Alkohol oder Drogen, kann sich auch ein Verhalten zu einer Sucht entwickeln (z.B. Spiel-, Online- oder Kaufsucht). Sie lassen sich definieren als langfristigen Kontrollverlust über die Nutzung.
- **Legale Drogen:** Unter den legalen Drogen werden die Rauschmittel bezeichnet, welche frei verkäuflich sind (z.B. Alkohol, Nikotin, Medikamente). Insbesondere E-Zigaretten, sogenannte Vapes, haben in den letzten Monaten Schlagzeilen gemacht, da das Produkt Kinder- und Jugendliche durch bunte Farben und verschiedene Geschmäcker anspricht.
- **Illegale Drogen:** Zu den illegalen Drogen gehören sowohl verbotene Substanzen (Cannabis, Kokain, Heroin) als auch verschreibungspflichtige Medikamente. Die meisten davon haben ein sehr hohes Sucht- und Missbrauchspotential.

Die Fachpersonen von Sucht Wallis beraten und unterstützen Personen und Angehörige, welche mit Suchtverhalten konfrontiert sind. Sie bieten ein Angebot an ambulanten und stationären Dienstleistungen, Tageszentren und sozialtherapeutischer Unterstützung zu Hause an. Die Weiterbildung zielt darauf ab, sensibilisiert auf Suchthematiken zu reagieren, Netzwerkpartner kennen zu lernen und sich an Handlungsempfehlungen orientieren zu können.



Département de l'économie et de la formation  
Service cantonal de la jeunesse

Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
Kantonale Dienststelle für die Jugend

**CANTON DU VALAIS**  
**KANTON WALLIS**

## WEITERBILDUNG SCHULISCHE MEDIATOR/INNEN 2024

### PROGRAMM

8.30 Uhr	Begrüssung und Organisatorisches
8.45 Uhr	Grundlagen zum Thema Sucht
12.00 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Arbeiten in Kleingruppen zu spezifischen Themen
17.00 Uhr	Ende der Weiterbildung
17.30 Uhr	GV Verein SMO

### REFERENT\*INNEN

#### Mitarbeiter Sucht Wallis



### ORGANISATION

Die Ausbildung wird vom Zentrum für Entwicklung und Therapie des Kindes und Jugendlichen (ZET) organisiert:

**Nelli Rotzer**          Psychologin ZET



Département de l'économie et de la formation  
Service cantonal de la jeunesse

Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
Kantonale Dienststelle für die Jugend

**CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS**

## WEITERBILDUNG SCHULISCHE MEDIATOR/INNEN 2024

# «Sucht»

## Vorbeugen, Erkennen und Handeln bei Suchtverhalten

### ANMELDEFORMULAR

**Mittwoch 04. September 2024**  
Singsaal, Schulhaus Sand Visp  
Kleegärtenweg 2, 3930 Visp

**Name:** ..... **Vorname:** .....

**Schule:** .....

**Telefon- oder Natelnummer:** .....

**Email:** .....

---

Zurücksenden bis **28. August 2024** an:

Kantonale Dienststelle für die Jugend  
Frau Moeri Marlène  
Avenue Ritz 29  
CP 478  
CH - 1951 Sitten

oder per E-Mail an: [marlene.moeri@admin.vs.ch](mailto:marlene.moeri@admin.vs.ch)