

**Alzheimer Valais**

www.alz.ch/vs  
027 323 03 40  
(mardi et jeudi)

**Ligue valaisanne contre le cancer**

www.lvcc.ch  
027 322 99 74

**Addiction Valais**

www.addiction-valais.ch  
027 456 22 77 - Sierre  
027 327 27 00 - Sion  
027 721 26 31 - Martigny  
024 472 51 20 - Monthey

**Réseau Entraide Valais**

www.revs.ch  
0800 012 210

**Palliative-vs**

www.palliative-vs.ch  
info@palliative-vs.ch

**Service de coordination socio-sanitaire (SECROSS)**

www.secoss.ch  
027 603 67 44



association  
proches aidants  
valais

**Association Proches Aidants Valais**

www.proches-aidants-  
valais.ch  
027 321 28 28

**Démences:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, séjours vacances, soutien administratif et financier, formation

**Cancers:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, soutien administratif et financier

**Addictions:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, accueil de jour, hébergement (long et court séjours)

**Détresse:** informations, écoute et conseils

**Fin de vie:** informations

**Coordination:** informations

**Proches aidants:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide



association  
proches aidants  
valais

# Proches Aidants

Avec toi,  
je peux

Offres de soutien  
en Valais



Vous trouverez l'ensemble des offres de soutien sur le site

[www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS



# “ Avec toi, je peux...”

Les proches aidant-e-s permettent à une personne en perte d'autonomie de continuer à vivre chez elle et dans de bonnes conditions. Les cantons leur expriment toute leur reconnaissance et ont à cœur de veiller à ce que ces proches trouvent, à leur tour, les soutiens nécessaires et qu'ils-elles ne s'épuisent pas. Les cantons invitent donc les proches aidant-e-s à se renseigner sur toutes les prestations disponibles pour les soutenir et les accompagner dans ce rôle parfois difficile et éprouvant.

#### Les conseillères et conseillers d'État :

Esther Waeber-Kalbermatten (VS),  
Pierre-Yves Maillard (VD), Mauro Poggia (GE),  
Anne-Claude Demierre (FR),  
Nathalie Barthoulot (JU), Laurent Kurth (NE)

## Vos partenaires



**Pro Senectute**  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)  
027 322 07 41

**Vieillesse:** informations, écoute et conseils, activités et loisirs, transports, soutien administratif et financier, formation



**Service social handicap**  
[www.emera.ch](http://www.emera.ch)  
027 451 24 70 - Sierre  
027 329 24 70 - Sion  
027 720 46 70 - Martigny  
024 473 61 30 - Monthey

**Handicap:** informations, écoute et conseils, activités et loisirs, accueil de jour, hébergement (long et court séjours), soutien administratif et financier



**Centres médico-sociaux (CMS)**  
[www.cms-smz-vs.ch](http://www.cms-smz-vs.ch)  
0842 80 40 20

**Tout type de situation:** informations, écoute et conseils, relève et accompagnement à domicile, aide et soins à domicile, repas à domicile, sécurité à domicile, transports, soutien administratif et financier



**Association valaisanne des EMS (AVALEMS)**  
[www.avalems.ch](http://www.avalems.ch)  
027 323 03 33

**Vieillesse, démences, fin de vie:** informations, accueil de jour, hébergement (long et court séjours)



**Croix-Rouge Valais**  
[www.croix-rouge-valais.ch](http://www.croix-rouge-valais.ch)  
027 322 13 54

**Enfance, adolescence, vieillesse, démences, diverses maladies, fin de vie:** informations, écoute, conseils, relève et accompagnement à domicile, transport, formation