

Checkliste Turnunterricht

Innen- und Aussenmaterial	Ja	Nein
1. Verwende ich Kleinmaterial, das in gutem Zustand ist und dem Können der Schüler entspricht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Vergewissere ich mich regelmässig, dass die Erste-Hilfe-Apotheke vollständig und nachgeführt ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Vergewissere ich mich regelmässig über den Zustand des Materials?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sorge ich dafür, dass der Boden sauber bleibt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Wische ich die Zonen, die feucht geworden sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aufbau der Lektion	Ja	Nein
6. Habe ich genügend Zeit fürs Einwärmen eingeplant?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Organisiere ich die Übungen nach dem Grundsatz „progressives Aufwärmen“?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Berücksichtige ich das Alter und die physische Verfassung meiner Schüler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Passe ich die Verhaltensregeln für die Klasse an die Fähigkeiten der Schüler an?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Passe ich die Installationen für die Klasse an die Fähigkeiten der Schüler an?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Berücksichtige ich die verschiedenen Niveaus und Profile meiner Schüler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Beende ich meine Lektionen mit einem Cool Down?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Passive Sicherheit	Ja	Nein
13. Antizipiere ich bei der Vorbereitung der Lektion mögliche Probleme im Zusammenhang mit der Unfallverhütung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Organisiere ich die Übungen so, dass ich immer die ganze Klasse im Blick habe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Hat es bei risikoreichen Übungen einen ausreichenden Abstand zu den Wänden, den Geräten und den Schülern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Werden während meiner Lektion alle nicht gebrauchten Gegenstände aus dem Weg geräumt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Sind die Türen und die Gerätrräume während der Lektion geschlossen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aktive Sicherheit

- | | Ja | Nein |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 18. Habe ich mich darüber vergewissert, dass die Schüler, die Hilfestellung leisten, dafür geeignet sind? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Verstehen sie, was sie zu tun haben? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Habe ich Zugang zu Erste-Hilfe-Material? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Habe ich rasch Zugriff auf ein Telefon? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. Weiss ich bei einem Unfall, wie ich vorgehen muss? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. Kann ich dieses Vorgehen anwenden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Verhalten der Schüler

- | | Ja | Nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 24. Wissen meine Schüler, wie sie sich bei einem Unfall verhalten müssen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. Tragen meine Schüler passende Ausrüstung? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26. Werden vor der Beginn der Lektion Schmuck o.ä., das ausgerissen werden oder Verletzungen verursachen kann, abgelegt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27. Muss ich Lösungen vorsehen für Brillen- oder Zahnpangenträger? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Lehrperson

- | | Ja | Nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 28. Sorge ich für ein gutes Lernklima, wo sich jeder sicher und in seinem Tempo entwickeln kann? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. Sind meine Erklärungen klar und verständlich? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. Weiss ich, welche Übungen Kinder mit einer Behinderung oder einer Erkrankung nicht ausüben dürfen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31. Herrscht bei meinem Unterricht Ruhe und Disziplin? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32. Beaufsichtige ich die Schüler effizient? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33. Kontrolliere ich den Bestand zu Beginn und zum Ende der Lektion? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |