

Checkliste Sportgeräte

Material

- | | Ja | Nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Wird das Material gemäss den Empfehlungen des Herstellers kontrolliert? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Kontrolliere ich, ob die Geräte korrekt installiert sind? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Entferne ich defekte Geräte und lasse ich sie reparieren? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Zeige ich meinen Schülern wie sie die Geräte korrekt transportieren und installieren? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Achte ich darauf, dass die Geräte nicht schon vor der Übung genutzt werden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Passive Sicherheit

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 6. Sind die Matten sinnvoll ausgelegt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ist die Distanz zu den Geräten ausreichend? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Wird die Distanz, an die sich die übrigen Schüler halten sollen, klar festgelegt und respektiert? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Sind die Geräte auf eine angepasste Höhe eingestellt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Steht Magnesium zur Verfügung? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Sind die Schüler auf die Gefahren im Zusammenhang mit Erschöpfung, schweissnassen Händen, der Zentrifugalkraft sensibilisiert? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Aktive Sicherheit

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 12. Ist das Aufwärmen auf die gewählte Aktivität abgestimmt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Entsprechen die Übungen dem Können und Niveau der Schüler? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Können sich die Schüler zwischen den Übungen genügend ausruhen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Ist die Anzahl Übungen auf das Niveau der Schüler abgestimmt? | | |
| 16. Kennen die Schüler die Hilfestellungen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Habe ich mich darüber vergewissert, dass die Schüler, die Hilfestellung leisten, dafür geeignet sind? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |