

System Familie

Familientherapietagung in Visp

21.5.02

Visp. — Rund 100 Gesundheitsfachleute aus dem Wallis trafen sich gestern im Visper La Poste. Unter der Leitung von Dr. phil., Dr. theol. Joseph Duss-von Werdt wurde die Thematik der Familien- oder Systemtherapie anhand von Referaten und Gruppendiskussionen beleuchtet.

Früher scheuten sich viele Menschen davor, die Hilfe eines Psychologen, Psychotherapeuten oder Psychiaters in Anspruch zu nehmen. Schnell war man von der Gesellschaft als Spinner abgestempelt. Das hat sich geändert. Zahlreiche Fachstellen können sich heute vor Arbeit fast nicht mehr retten. Jedes Jahr ist eine markante Steigerung von Fällen zu verzeichnen. Dazu Therese Zenhäusern, Fachpsychologin FSP/Psychotherapeutin, Leiterin des Zentrums für Entwicklung und Therapie des Kindes und der Jugendlichen (ZET) in Brig: «Die Hemmschwelle, bei Problemen auf professionelle Hilfe zurückzugreifen, ist im Vergleich zu früher deutlich gesunken. Zudem ist die Gesellschaft heute viel komplexer und der Leistungsdruck im Schulsystem enorm.» Wie der Name schon sagt, be-

schränkt sich die Systemtherapie bei der Bewältigung von Problemen nicht nur auf einzelne Aspekte, sondern strebt eine möglichst ganzheitliche Sichtweise an. Die rund 100 Tagungsteilnehmer stammten aus verschiedenen Berufsgruppen, darunter Psychologen, Psycho-

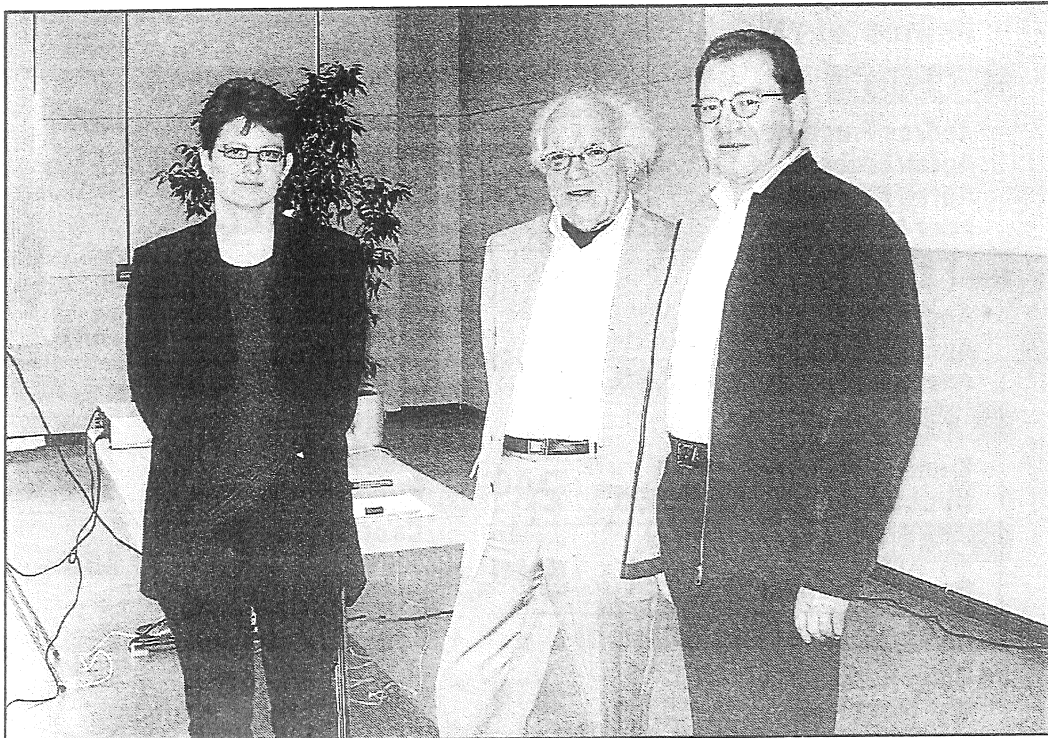
therapeuten, Psychiater, Logopäden oder Heilpädagogen. Folgende Themen standen im Zentrum:

- Was heisst Familien- und/oder Systemtherapie in der heutigen Zeit?
- Systemtherapie im Vergleich mit anderen Disziplinen.

• Interdisziplinäre Zusammenarbeit verschiedener Fachgruppen und systematische Sichtweise.

• Kinder und Jugendliche in der Systemtherapie.

Organisatoren der Tagung waren die beiden Oberwalliser Zentren für Entwicklung und Therapie des Kindes und der Jugendlichen (Brig und Visp). Der Anlass stand unter dem Patronat der Kantonalen Dienststelle für die Jugend. **hab**



Die Verantwortlichen der Familientherapietagung (von links): Therese Zenhäusern, Fachpsychologin FSP/Psychotherapeutin, Dr. phil., Dr. theol. Joseph Duss-von Werdt und Rolf Kuonen, Psychologe und Psychotherapeut.