



### Me inkurajuar

- Vallëzim inkurajimi për një person të familjes
- Kalojeni një palë qorapë mes vete pa rënë në tokë
- Me kriju te gjithë familjarisht nje kenge inkurajimi



### Me i kushtu kohë (me marrë kohën e duhur)

- Me u shiku në sy njëri tjetri, pa folur për 30 sekonda.
- Me marrë frymë fellësishte ngadale 5 here me dorën në stomak. Me ndi stomakun që mbushet dhe zbrazet frymë.
- Me u shtrih, me i mbyllë sytë dhe me ndjeh çdo pjesë të trup.



### Me i shpreh ndjenjat

- Me thenë fjalinë « kam një banane ne veshë » me një ndjenjë të veçantë dhe të tjerët duhet ta gjejne ndjenjen e zgjedhur. Ose me luajtur pantomimë me ndjenja të ndryshme.
- Me zgjedhë një ndjenjë dhe me vallëzuar të gjithë së bashku, vallëzimi duhet të reflektojë ndjenjen e zgjedhur.



### Drejtë autonomisë

- Me krijuar një gjë të vogel së bashku (vizatim apo punë dore) duke përciellë një udhëzim. Pastaj me përsërit secili vetë.
- Me i mësu një personit një gjë që din ta bësh mirë. Pataj ai të mëson diqka ty.



### Me vendos limite (kufizime)

- Me luajtur lojën « ftohtë, nxehtë » për ta gjetur një objekt të fshehur nga njëri person
- Ta ndihmosh një person me sy mbyllur ta kalon një sfidë
- Me ecë në shtëpi pa prekur në tokë



### Me i dëgjuar të tjerët

- Me berë muzikë me gjërat e shtëpisë. Kur të ndalet muzika, duhet të mos lëvizni
- Me luajtur lojën « telefoni arab » për të përciellë një mesazhë duke e përsëritur në veshët e njeri tjetrit



### Me i pranuar konfliktet

- Në gjuhë, me sfiduar personin tjetër vetëm me shpatulla deri sa të rrexohet njëri
- Me kriju një « shtëpi » e delimituar me objekte apo me shirit. Një « ujkë » mundohet të futet brenda. Duhet ta mbrojë me trupin tënd dhe me fjalë



### Shumë dashuri

- Me përgëzu veten për një arritje të ditës Sagen, was man gerne mit der Familie macht
- Me shprehur atë që të pëlqen ta bësh në familje
- Me shpreh një gjë që të pëlqen te secili familiar



### Udhëzimet për lojë

- Loja fillon të flamujt. Vendose një kokërr pasuli aty. Me radhë, secili gjuan një zare (kubi) dhe ecen sa i tregon ajo. Kur arrin fundi lojës, vendoseni të gjithë së bashku një aktivitet argëtues për gjithë familjen (shetitje, gatim se bashku, etj...)
- Kur ndalesh, shiko mirë figurën dhe zgjedhë një aktivitet nga figura e duhur.