

Planification des soins de longue durée 2016-2020

Esther Waeber-Kalbermatten, conseillère d'Etat

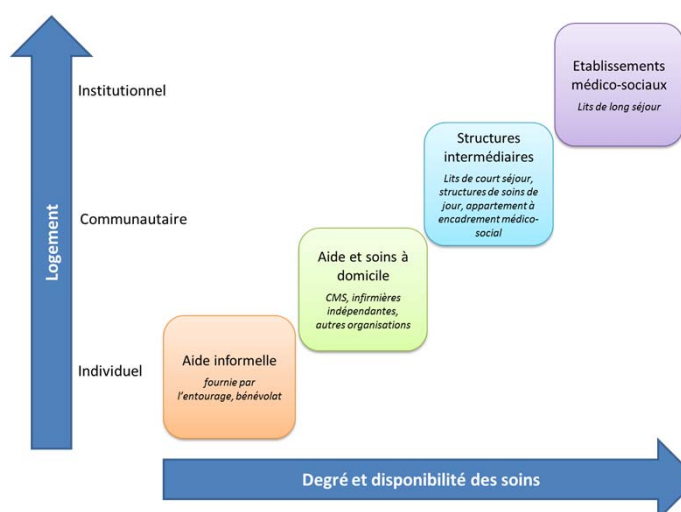
Victor Fournier, chef de Service

Dr Christian Ambord, médecin cantonal

Conférence de presse du 14 septembre 2015

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Chaîne des soins de longue durée



→ Complémentarité et subsidiarité des prestations

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Prise en charge des personnes âgées

Constats généraux

- ▲ Préférence des personnes âgées et des professionnels de la santé pour le **maintien à domicile**
- ▲ Motifs d'entrée en EMS
 - Raisons de santé
 - Raisons sociales (isolement)
- ▲ Economicité de la prise en charge
 - Degré de soins requis faible à moyen : domicile
 - Degré de soins requis moyen à élevé : EMS
 - *Chevauchement* entre 60 et 120 minutes de soins par jour

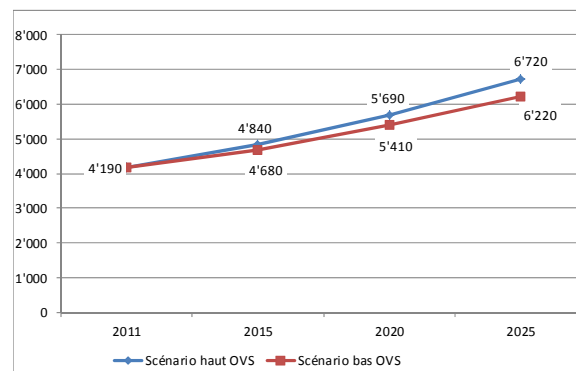
CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

2

Evolution de la dépendance

- ▲ Diminution du nombre d'années de vie en mauvaise santé
- ▲ Augmentation du nombre de personnes atteintes de démences

Projection du nombre
estimé de personnes
atteintes de démence
(OVS)



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

4

Projections démographiques

Taux de croissance de la population résidente permanente en Valais, selon le groupe d'âges, et région sanitaire

		2010-2020	2010-2035
Haut-Valais	0-64 ans	-1.4%	-16.1%
	65-79 ans	33.3%	90.1%
	80 ans et +	36.4%	139.6%
	Total	4.6%	4.0%
Sierre	0-64 ans	3.6%	-3.5%
	65-79 ans	38.1%	64.6%
	80 ans et +	50.0%	193.2%
	Total	10.6%	15.2%
Sion-Hérens-Conthey	0-64 ans	12.5%	12.6%
	65-79 ans	30.8%	78.0%
	80 ans et +	39.5%	136.8%
	Total	16.2%	27.0%
Martigny-Entremont	0-64 ans	16.3%	22.1%
	65-79 ans	35.6%	96.0%
	80 ans et +	34.2%	139.4%
	Total	19.4%	36.0%
Monthey-St-Maurice	0-64 ans	11.2%	9.7%
	65-79 ans	44.7%	119.0%
	80 ans et +	42.7%	182.7%
	Total	16.3%	29.0%
Valais	0-64 ans	8.1%	4.1%
	65-79 ans	35.6%	88.3%
	80 ans et +	39.9%	153.6%
	Total	13.0%	21.3%

→ Accroissement de la population âgée dans toutes les régions sanitaires

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Coûts de la prise en charge en Valais

Coûts totaux 2013 en francs par habitant de 65 ans et plus, en Valais

	Haut-Valais	Sierre	Sion / Hérens / Conthey	Martigny / Entremont	Monthey / St-Maurice	Valais
Nombre d'habitants de 65 ans et plus (31.12.2013)	14'816	9'816	15'248	10'117	9'244	59'241
EMS et Structure de soins jour	5'696	3'543	4'773	4'926	4'595	4'798
CMS	638	981	856	871	737	806
lits d'attente	7	130	85	51	39	60
Total	6'341	4'654	5'714	5'848	5'371	5'664

Coûts totaux 2013 en francs, en Valais

	Haut-Valais	Sierre	Sion / Hérens / Conthey	Martigny / Entremont	Monthey / St-Maurice	Valais
Total	93'940'887	45'683'846	87'129'468	59'164'270	49'648'672	335'567'144

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Planification des soins de longue durée

- ▲ Planification de la prise en charge des personnes âgées dépendantes
- ▲ Politique du Conseil d'Etat axée sur le maintien à domicile
 - adapter le nombre de lits d'EMS à l'évolution des besoins
 - développer fortement les prestations à domicile

7

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

EMS: évaluation des besoins

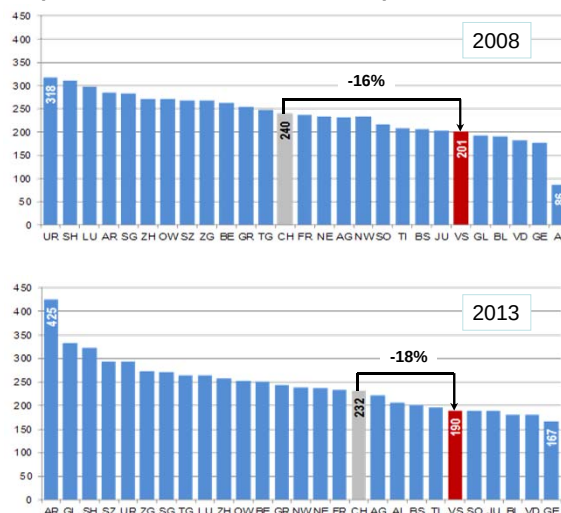
- ▲ Critères d'évaluation
 - Pertinence, qualité et économicité des prestations
- ▲ Méthode
 - Taux de recours aux soins en EMS **par groupes d'âges** (65-69 ans, 70-74 ans, 75-79, etc.) **et par sexe** (et non plus en fonction d'un taux unique pour 1'000 habitants 80+)
 - **Réduction à 5%** de la proportion de personnes en EMS nécessitant peu ou pas de soins (BESA 0 à 2) dans chaque région sanitaire (actuellement 5.4 à 14.1%)
 - Prise en compte des personnes de **moins de 65 ans** hébergées en EMS (69 lits selon moyenne des 5 dernières années)

8

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Lits de long séjour en EMS – comparaison suisse

Nombre de lits de long séjour en EMS par canton pour 1'000 habitants de 80 ans et plus



Entre 2008 et 2013 :
diminution du taux de lits
de long séjour en Valais et
en Suisse

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Lits de long séjour en EMS

Planification 2010-2015

Objectif

- maximum 200 lits pour 1'000 habitants 80+

Bilan

- 181 lits pour 1'000 habitants 80+ (lits exploités en 2015)

Planification 2016-2020

Objectif

- minimum 150 lits pour 1'000 habitants 80+
- maximum : selon les résultats de l'évaluation des besoins

	Situation 2015				Planification 2016-2020		
	Lits exploités	% hab. 80+ *	Lits en projet	Total	Nouveaux lits	Total maximum	% hab. 80+ *
Haut-Valais	915	218	1	916	0 à 17	933	193
Sierre	348	132	42	390	87 à 129	519	163
Sion/Hérens/Conthey	701	163	133	834	0 à 88	922	185
Martigny/Entremont	548	198	30	578	0 à 36	614	193
Monthey/St-Maurice	446	181	51	497	0 à 51	548	189
Total Valais	2'958	181	257	3'215	87 à 321	3'536	186

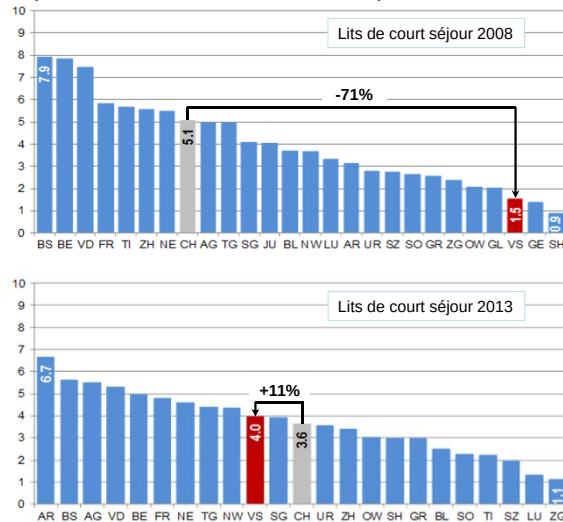
* Nombre de lits pour 1'000 habitants de 80 ans et plus

Ecart entre régions dus aux différences dans la structure de la population et le taux actuel de recours aux soins

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Lits de court séjour en EMS – comparaison suisse

Nombre de lits de court séjour en EMS par canton pour 1'000 habitants de 80 ans et plus



Entre 2008 et 2013 :
le canton du Valais est
passé au-dessus de la
moyenne suisse

Lits de court séjour en EMS

Planification 2010-2015

▲ Objectif

- 5 à 10 lits pour 1'000 hab. 80+

▲ Bilan

- 5 lits pour 1'000 habitants 80+ (lits exploités en 2015)

Planification 2016-2020

▲ Objectif

- Achever la mise en œuvre de la planification 2010-2015
- 7 à 9 lits pour 1'000 hab. 80+ en 2020 dans chaque région sanitaire

	Lits exploités en 2015	Lits en projet	Total	Total selon planification 2010-2015		Solde non utilisé	
				min.	max.	min.	max.
Haut-Valais	41	6	47	23	46	-	-
Sierre	4	4	8	14	27	6	19
Sion/Hérens/Conthey	5	17	22	21	42	-	20
Martigny/Entremont	23	2	25	15	29	-	4
Monthey/St-Maurice	11	14	25	13	25	-	-
Total Valais	84	43	127	85	169	6	43

Soins et aide à domicile: évaluation des besoins

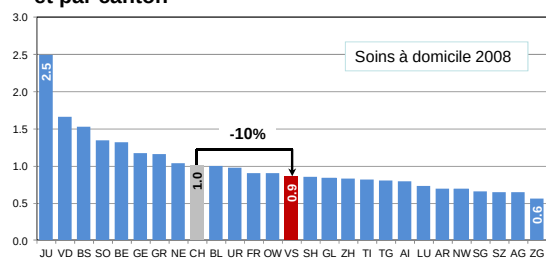
- ▲ Accroissement de la population âgée
- ▲ Réduction à 5% de la proportion de personnes en EMS nécessitant peu ou pas de soins (BESA 0 à 2)
- ▲ Réduction des durées de séjour à l'hôpital et transfert vers les traitements hospitaliers ambulatoires (planification hospitalière)

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

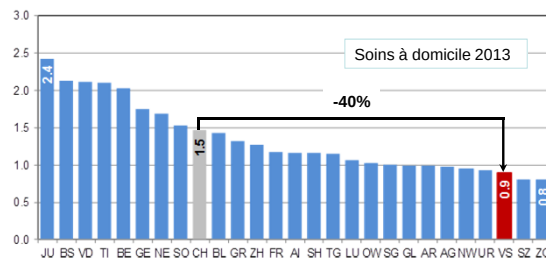
13

Soins à domicile – comparaison suisse

Nombre d'heures de soins à domicile par habitant et par canton



Entre 2008 et 2013 :
le canton du Valais s'est
éloigné de la moyenne
suisse

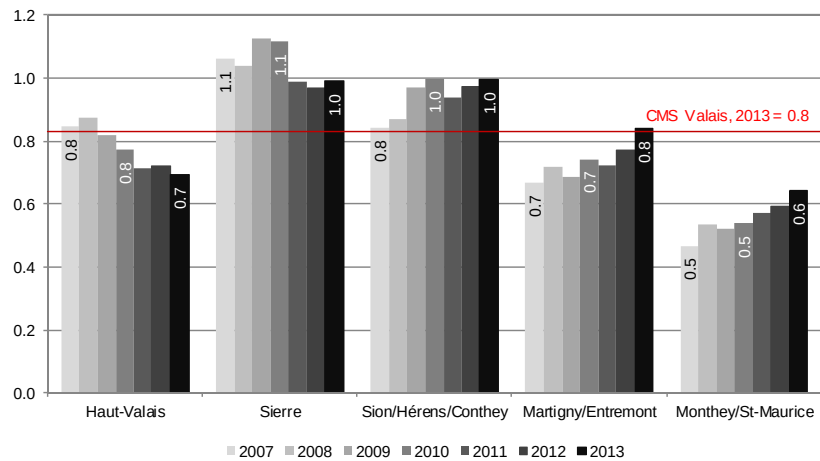


CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

14

Soins à domicile

Nombre d'heures de soins à domicile des CMS et taux par habitant, de 2007 à 2013 (sans les infirmières indépendantes)



Soins à domicile

Planification 2010-2015

Objectif

- 1 heure de soins par habitant

Bilan

- 0.9 heure de soins par habitant (2013)

Planification 2016-2020

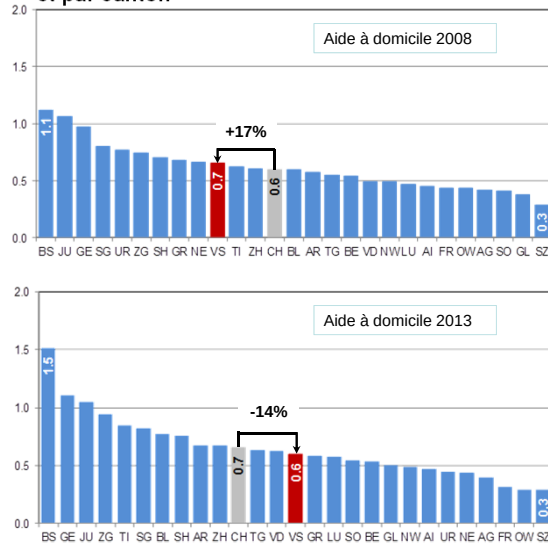
Objectif

- 1 heure de soins par habitant
- Absorber les incidences de la planification hospitalière (réduction durée de séjour et transfert vers l'ambulatoire)

	Soins à domicile	
	2013	2020
Heures requises selon objectif (1h soins par hab.)		353'000
Incidence planification hospitalière		93'000
Total heures	295'380	446'000
Habitants	327'011	353'239
Heure/Habitant	0.90	1.26

Aide à domicile – comparaison suisse

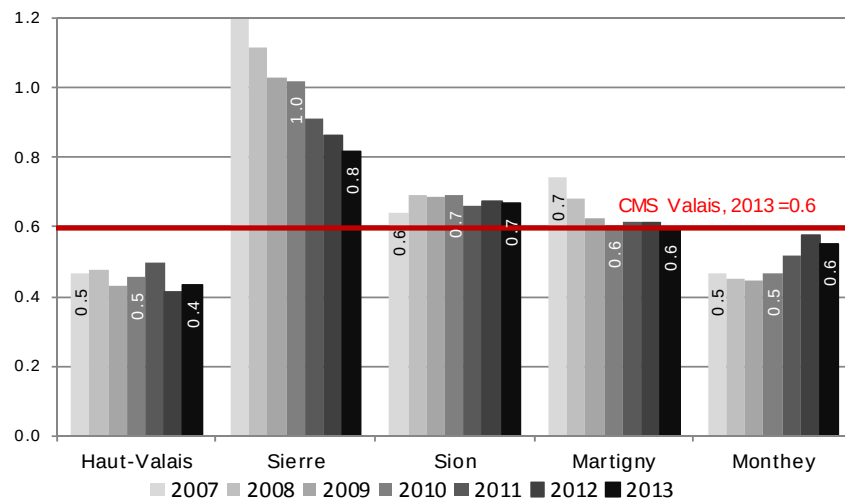
Nombre d'heures d'aide à domicile par habitant
et par canton



Entre 2008 et 2013 :
le canton du Valais est
passé au-dessous de la
moyenne suisse

Aide à domicile

Nombre d'heures d'aide à domicile des CMS et taux par habitant, de 2007 à 2013



Aide à domicile

Planification 2010-2015

▲ Objectif

- 1 heure d'aide par habitant

▲ Bilan

- 0.6 heure d'aide par habitant (2013)

Planification 2016-2020

▲ Objectif

- 0.8 heure d'aide par habitant
- Absorber les incidences de la planification hospitalière (réduction durée de séjour et transfert vers l'ambulatoire)

	Aide à domicile	
	2013	2020
Heures requises selon objectif (0.8 h. aide par hab.)		283'000
Incidences planification hospitalière		32'000
Total heures	195'564	315'000
Habitants	327'011	353'239
Heure/Habitant	0.60	0.89

19

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Structures de soins de jour: évaluation des besoins

▲ Au moins 1 jour / semaine de répit aux proches aidants

▲ ~ 1'400 personnes atteintes de démence à un stade intermédiaire ou avancé qui vivent à domicile (situation en 2008)

▲ Accroissement du nombre de personnes atteintes de démences de 29 à 36% entre 2011 et 2020

20

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Structures de soins de jour

Planification 2010-2015

▲ Objectif

- 1 jour/semaine de répit aux proches aidants
- 280 places au minimum

▲ Bilan

- 295 places

Planification 2016-2020

▲ Objectif

- Augmentation du nombre de places d'au moins 30%

	Places exploitées	Places en projet	Total	Minimum selon planification 2010-2015	Minimum selon planification 2016-2020	Nouvelles places à créer
Haut-Valais	24	39	63	78	101	38
Sierre	15	10	25	45	59	34
Sion/Hérens/Conthey	38	38	76	67	87	11
Martigny/Entremont	76	10	86	49	64	-
Monthey/St-Maurice	30	15	45	41	53	8
Total Valais	183	112	295	280	364	91

21

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Appartements à encadrement médico-social: évaluation des besoins

- ▲ Réduction à 5% de la proportion de personnes en EMS nécessitant peu ou pas de soins (~150 lits)

- ▲ Appartements à encadrement médico-social = initiatives privées et communales (CMS), particularités locales à prendre en compte

22

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Appartements à encadrement médico-social

Planification 2016-2020

Objectif

- Offrir une alternative aux personnes nécessitant peu ou pas de soins qui souhaiteraient être hébergées en EMS (raisons sociales)
- Mener une analyse détaillée au niveau local, en collaboration avec les CMS, pour préciser les besoins

Nombre de lits d'EMS qui ne seront plus disponibles en 2020 pour les personnes nécessitant peu ou pas de soins

	Proportion de personnes en EMS nécessitant peu ou pas de soins			Lits non disponibles (écart x lits 2020)
	2013	2020	Ecart	
Haut-Valais	12%	5%	7%	65
Sierre	14%	5%	9%	47
Sion/Hérens/Conthey	8%	5%	3%	24
Martigny/Entremont	5%	5%	0%	2
Monthey/St-Maurice	8%	5%	3%	18
Total Valais				157

23

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Planification 2016-2020

Décision en terme de volume de prestations

	Planification 2016-2020
Lits EMS long séjour	87 à 321 nouveaux lits
Lits EMS court séjour	6 à 43 nouveaux lits
Soins à domicile	446'000 heures minimales requises (1.26 heure par habitant)
Aide à domicile	315'000 heures minimales requises (0.89 heure par habitant)

24

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Incidences financières : exploitation

Contributions aux soins et subventions d'exploitation des pouvoirs publics
estimées pour l'année 2020 selon les régions sanitaires
(Montants supplémentaires)

	Canton	Communes	Total
Haut-Valais	3'965'993	1'699'711	5'665'705
Sierre	2'974'910	1'274'961	4'249'871
Sion / Hérens / Conthey	3'646'504	1'562'788	5'209'292
Martigny / Entremont	2'668'167	1'143'500	3'811'667
Monthey / St-Maurice	3'263'578	1'398'676	4'662'255
Total	16'519'152	7'079'637	23'598'789

Exploitation : canton 70% et communes 30%

Part de financement des pouvoirs publics (canton et communes) :
97 millions en 2013

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Incidences financières : investissement

Subventions d'investissement des pouvoirs publics estimées pour la période
2016-2020 selon les régions sanitaires

	Canton	Communes	Total
Haut-Valais	3'300'000	1'100'000	4'400'000
Sierre	13'023'000	4'341'000	17'364'000
Sion / Hérens / Conthey	9'989'250	3'329'750	13'319'000
Martigny / Entremont	4'956'000	1'652'000	6'608'000
Monthey / St-Maurice	5'245'500	1'748'500	6'994'000
Total	36'513'750	12'171'250	48'685'000

Investissement : canton 30% et communes 10%

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Mise en œuvre de la planification

- ▲ Garantir une prise en charge de qualité respectant la dignité des personnes âgées
 - Responsabilité des prestataires
 - Développement de la mesure et du contrôle de la qualité
- ▲ Programme de promotion de la santé des 60+
 - Favoriser l'autonomie et maintenir le lien social
 - Soutenir et développer des mesures de promotion de la santé équitables et accessibles sur tout le territoire cantonal
 - Prévenir la maltraitance et favoriser les bonnes pratiques
 - Mettre en réseau les acteurs
- ▲ Formation et recrutement du personnel
 - Renforcer l'attractivité des professions et de la formation

27

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

RECOMMANDATIONS

28

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Coordination des prestations

- ▲ Mettre en place une liste d'attente d'admission en EMS au niveau cantonal
- ▲ Définir des critères d'admission en EMS
- ▲ Améliorer l'utilisation des lits de court séjour et des structures de soins de jour
- ▲ Développer un modèle d'intégration régionale des prestataires permettant d'améliorer la coordination

29

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Prise en charge spécifique des démences

- ▲ Renforcer la prise en charge spécialisée en EMS pour les personnes atteintes de démence
- ▲ Développer les prestations en tenant compte des aspects architecturaux et des modèles de prise en charge spécifiquement adaptés à la démence

30

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Optimisation des infrastructures

- ▲ Veiller au dimensionnement optimal des EMS
- ▲ Promouvoir les constructions modulaires
- ▲ Etablir un concept cantonal de prise en charge en appartement médico-social et de promotion de l'aménagement du domicile

21

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Soutien aux proches aidants et aux bénévoles

- ▲ Renforcer le soutien aux proches aidants et aux bénévoles

22

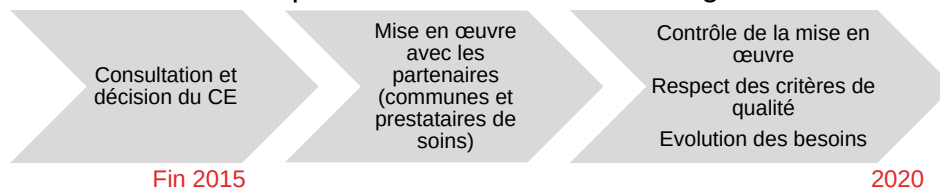
CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Conclusions

▲ Poursuite d'une politique axée sur le maintien à domicile

- Développement modéré des lits de long séjour en EMS
- Développement important des prestations permettant le maintien à domicile (soins et aide à domicile, appartements à encadrement médico-social, structures de soins de jour, lits de court séjour)

▲ Calendrier de planification des soins de longue durée



▲ www.vs.ch/consultations