

La santé de la population en Valais

5^e rapport, 2015

Esther Waeber-Kalbermatten, conseillère d'Etat
Dr Christian Ambord, médecin cantonal
PD Dr Arnaud Chiolero, médecin-chef épidémiologue

Conférence de presse du 12 octobre 2015

Objectifs du rapport sur la santé

▲ Etat de santé de la population valaisanne

- Identifier les problèmes de santé
- Déterminer les facteurs de risque
- Sensibiliser la population et les acteurs de la santé

▲ 5^e rapport sur la santé de la population valaisanne depuis 1996

Missions de l'Observatoire valaisan de la santé (OVS)

- ▲ Etablissement autonome de droit public
- ▲ Activités de surveillance sanitaire pour le canton du Valais
 - collecter, contrôler, analyser et diffuser des données sanitaires
 - mettre ces données à disposition des acteurs de la santé et de la population
- ▲ Travaux de l'OVS portant sur
 - **l'état de santé de la population**
 - la structure et les activités du système de santé

Bilan de santé réjouissant

- ▲ Les Valaisannes et Valaisans s'estiment majoritairement en bonne voire très bonne santé
 - 9/10 chez les 15-34 ans
 - 8/10 chez les 35-64 ans
 - 6/10 chez les 65 ans et plus

- ▲ Espérance de vie en augmentation
 - 84.8 ans chez les femmes en 2013 (78.9 ans en 1980)
 - 79.7 ans chez les hommes en 2013 (70.0 ans en 1980)

Maladies chroniques en augmentation

- ▲ Maladies chroniques = maladies cardio-vasculaires, cancers, diabète, démences

- ▲ Augmentation favorisée par
 - le vieillissement démographique
 - les facteurs de risques
 - Sédentarité
 - Alimentation
 - Obésité
 - Consommation de tabac et d'alcool

- ▲ Maladies qui détermineront les besoins en soins de la population dans les années à venir



La santé de la population
valaisanne
5ème rapport **2015**

Observatoire valaisan de la santé

**Wahlen R, Favre F, Gloor V, Clausen C, Konzelmann I,
Fornerod L, Chiolero A**

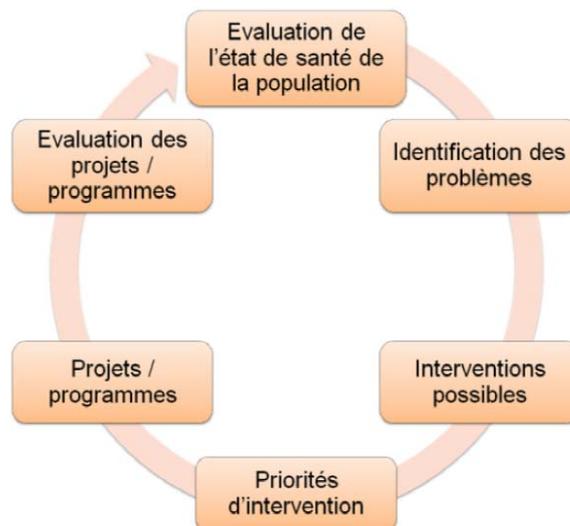
www.ovs.ch

Sion, le 12 octobre 2015



Pourquoi faire un rapport sur la santé ?

F1.1 Principes de la santé publique basée sur les preuves (evidence-based public health)



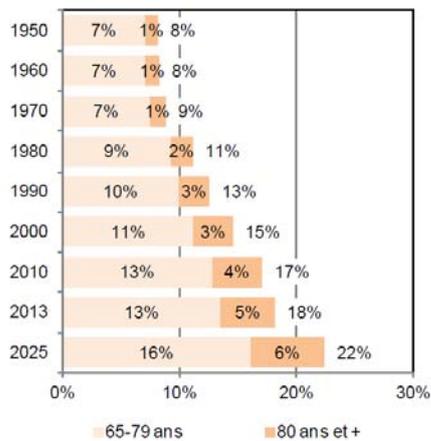
Structure du rapport

- 1. Introduction**
- 2. Démographie et indicateurs généraux de l'état de santé**
- 3. Principaux problèmes de santé**
- 4. Déterminants de la santé**
- 5. Etat de santé de populations spécifiques**
- 6. Enjeux majeurs de santé publique en Valais**

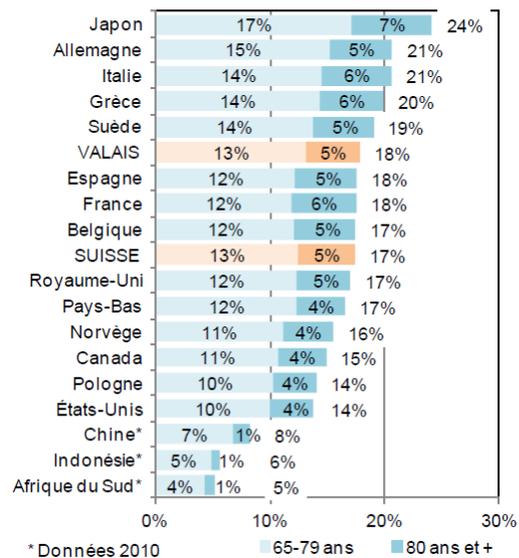


Démographie, indicateurs généraux de l'état de santé

F2.3 Evolution de la population âgée de 65-79 ans et de 80 ans et plus, en pourcent du total de la population, Valais, 1950-2013 et projection 2025 (Sources : OFS, OVS)

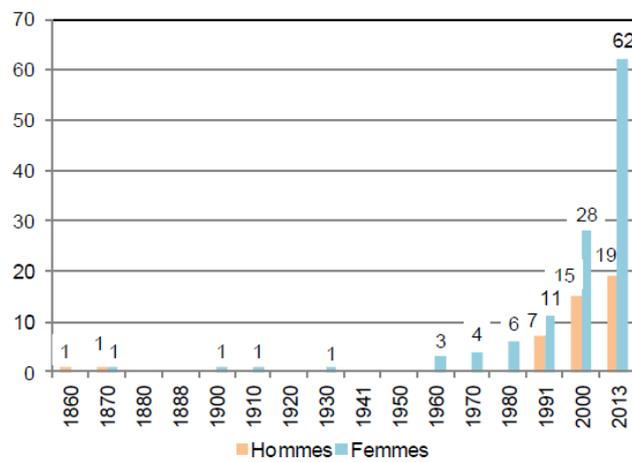


F2.4 Part de la population âgée de 65-79 ans et de 80 ans et plus, en pourcent du total de la population, 2012 (Sources : OCDE, OFS, OVS)



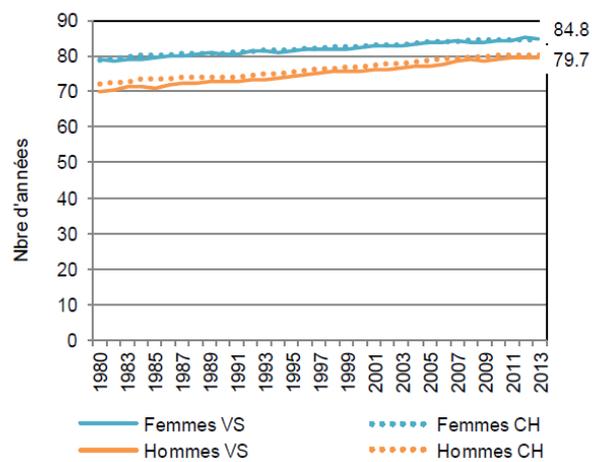
Démographie, indicateurs généraux de l'état de santé

F2.5 Nombre de centenaires (99 ans et plus), Valais, 1860-2013 (Sources : OFS, OVS)



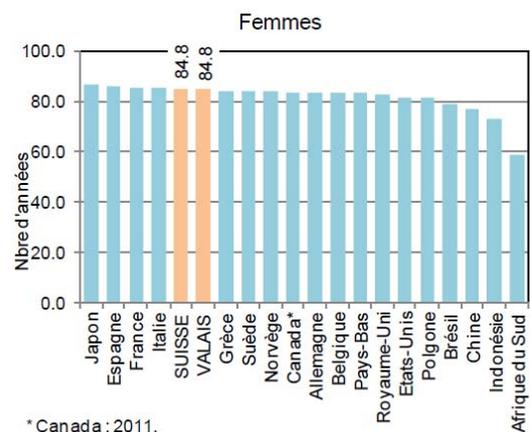
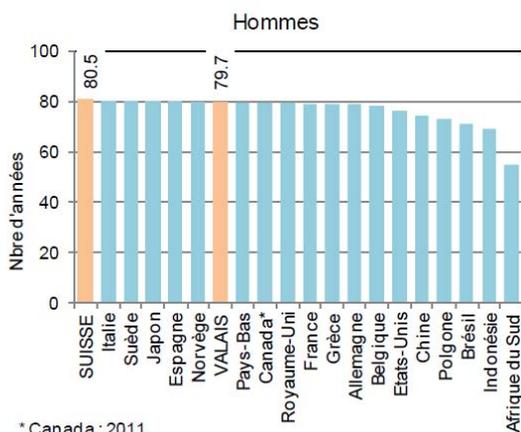
Démographie, indicateurs généraux de l'état de santé

F2.7 Evolution de l'espérance de vie à la naissance, Valais-Suisse, 1981-2013
(Sources : OFS, OVS)



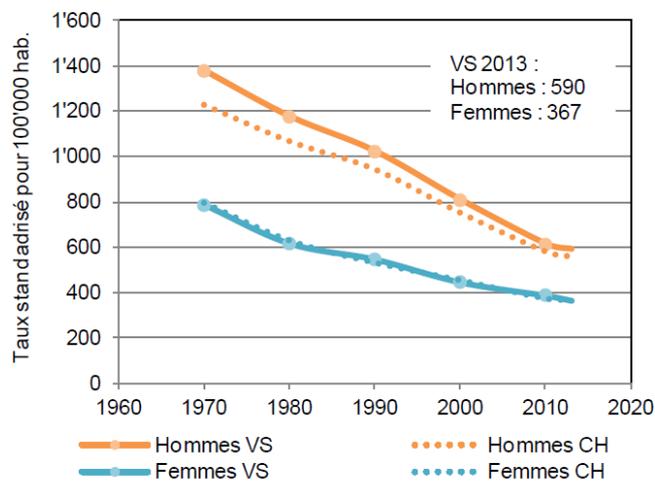
Démographie, indicateurs généraux de l'état de santé

F2.9 Espérance de vie à la naissance, Valais-Suisse-Autres pays, 2013 (Sources : OCDE, OFS, OVS)



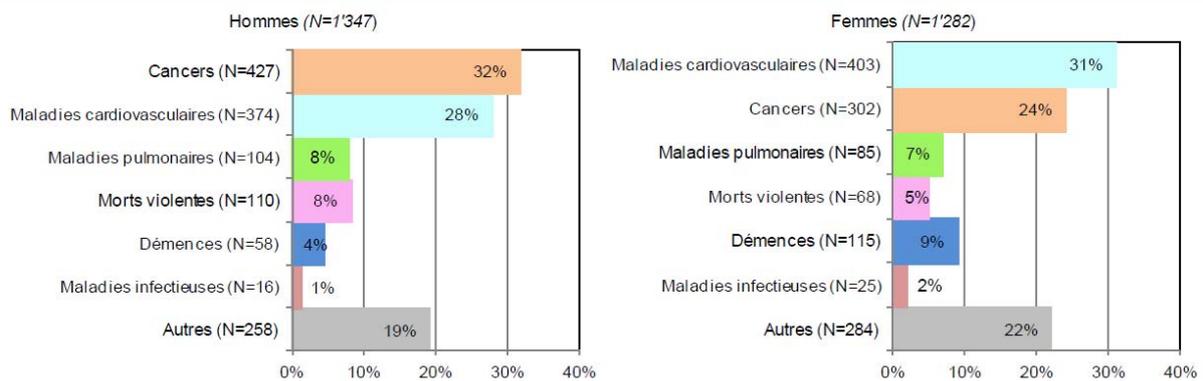
Démographie, indicateurs généraux de l'état de santé

F2.10 Evolution du taux de mortalité standardisé (population européenne) pour 100'000 habitants, Valais-Suisse, 1970-2013 (Source : OFS)



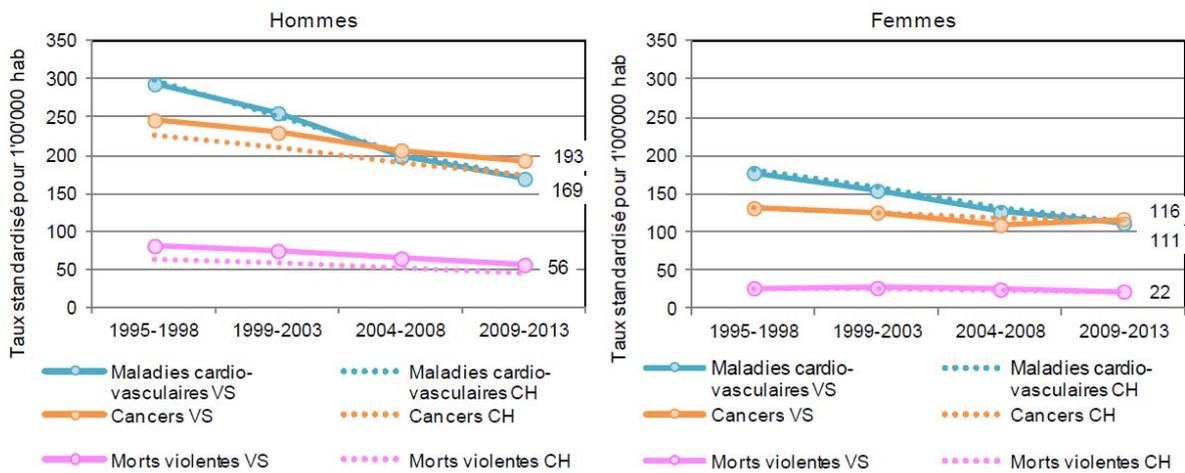
Principaux problèmes de santé

F3.1 Causes de décès en nombre absolu (N) et en pourcentage (%), Valais, 2013 (Source : OFS)



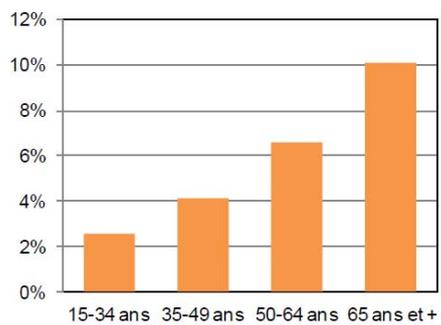
Principaux problèmes de santé

F3.3 Taux de mortalité standardisé (population européenne), pour 100'000 habitants par maladies cardio-vasculaires, cancers et morts violentes, Valais-Suisse, 1995-2013 (Source OFS)

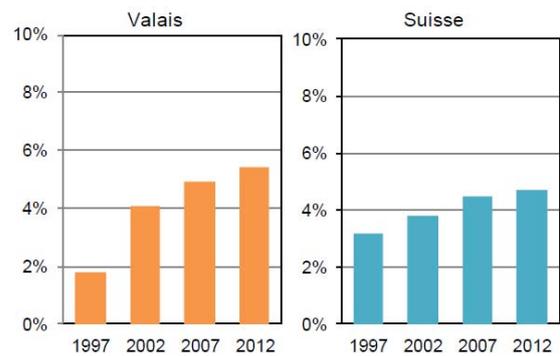


Principaux problèmes de santé

F3.7 Diagnostic de diabète, par âge, Valais, 2012
(Source : ESS)

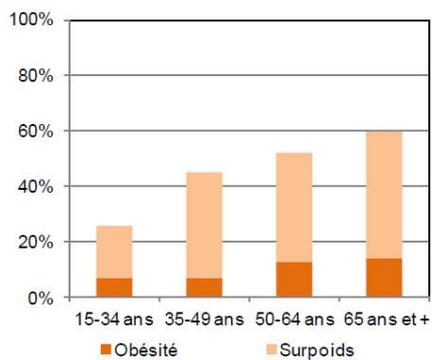


F3.8 Diagnostic de diabète, Valais-Suisse, 1997-2012 (Source : ESS)

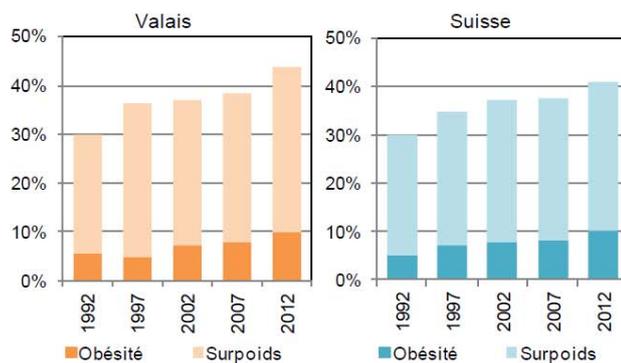


Principaux problèmes de santé

F3.10 Surpoids et obésité par âge, Valais, 2012 (Source : ESS)

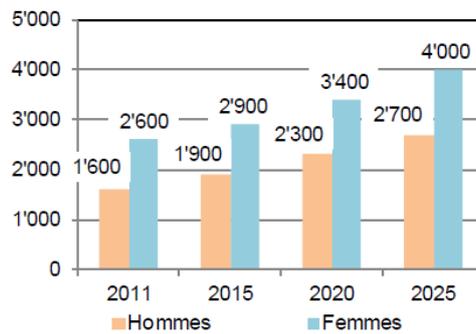


F3.11 Evolution du surpoids et de l'obésité, Valais, 1992-2012 (Source : ESS)



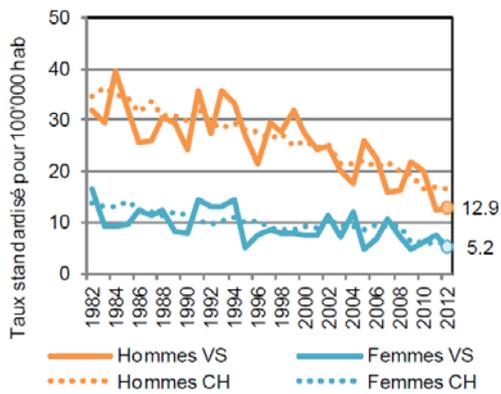
Principaux problèmes de santé

F3.20 Estimations et projections du nombre de personnes atteintes de démence (scénario OVS haut), 2011-2025, Valais (Sources : Kraft 2010, OVS)

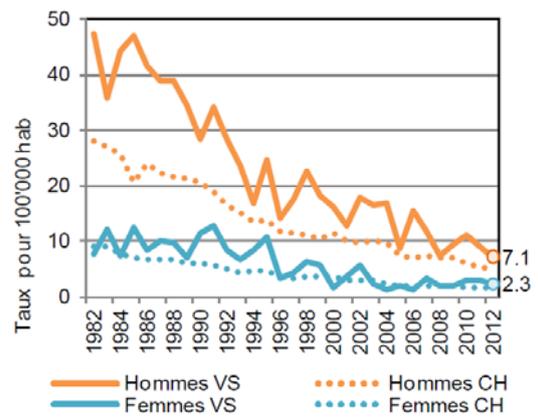


Principaux problèmes de santé

F3.24 Taux standardisés (population européenne) de suicide, Homme-Femme, Valais-Suisse 1982-2012 (Source : OFS)

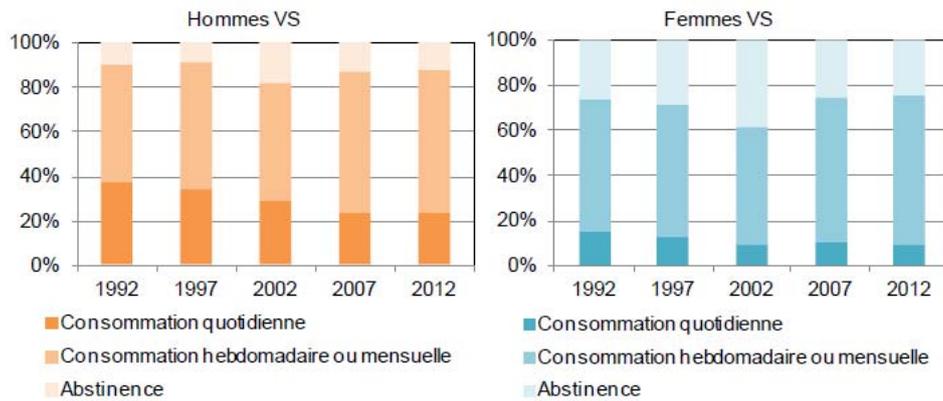


F3.26 Taux standardisés (population européenne) de décès par accidents de la route, Valais-Suisse 1982-2012 (Source : OFS)



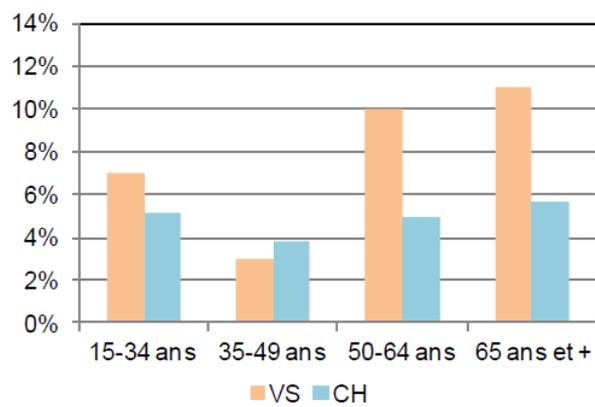
Déterminants de la santé

F4.4 Consommation d'alcool, Valais-Suisse, 1992-2012 (Sources : ESS)



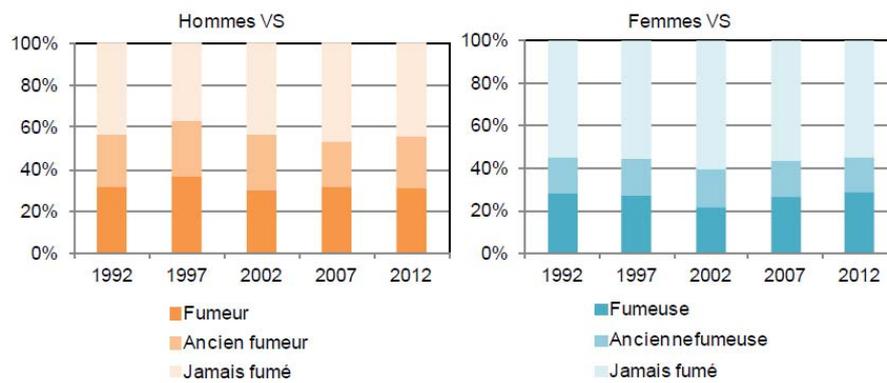
Déterminants de la santé

F4.5 Consommation d'alcool chronique à risque, par âge, Valais-Suisse, 2012 (Sources : ESS)



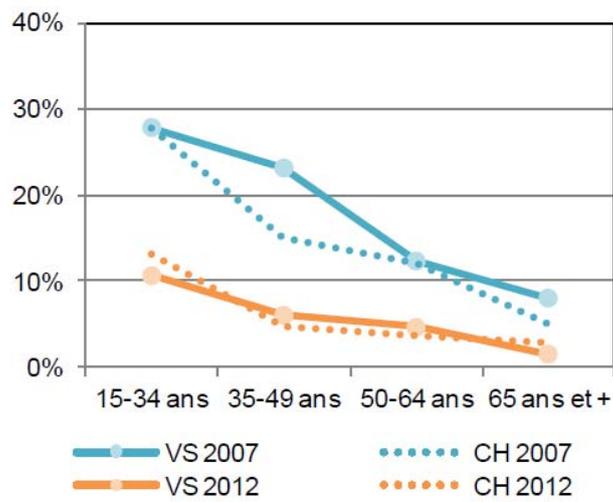
Déterminants de la santé

F4.6 Part de fumeurs, anciens fumeurs et non-fumeurs, Homme-Femme, Valais-Suisse, 1992-2012
(Sources : ESS 2012)



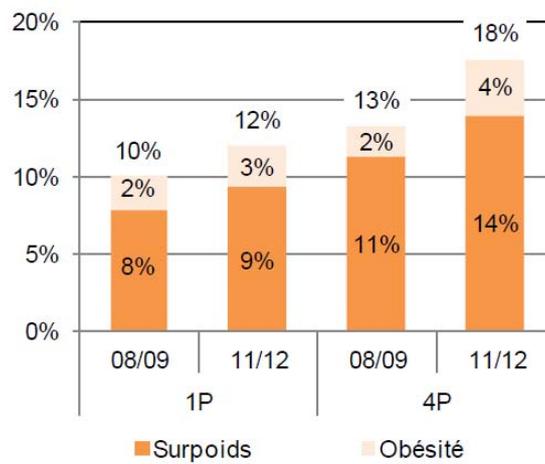
Déterminants de la santé

F4.7 Fumée passive, Valais-Suisse, 2007-2012 (Sources : ESS)



Populations spécifiques

F5.7 Prévalence (%) de l'excès de poids (surpoids ou obésité) chez les écoliers de 1e primaire (1P) et 4e primaire (4P), Valais, 2008/2009-2011/2012 (Sources : OVS, Addiction Valais)



Enjeux majeurs de santé publique en Valais

1. Orienter le système de santé pour prendre en charge les **maladies chroniques** dans le contexte d'une **population vieillissante**
2. Promouvoir un **prolongement de l'espérance de vie en bonne santé**
3. Pour diminuer le fardeau des maladies, promouvoir les **dépistages et les vaccinations efficaces**
4. Prévenir les **comportements** à risques et promouvoir les comportements protecteurs pour la santé
5. Soutenir la **promotion de la santé dans les écoles**
6. Diminuer les **inégalités en santé** et renforcer la prévention dans les groupes aux besoins spécifiques



Dr Christian Ambord, médecin cantonal

PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTION

Stratégie de promotion de la santé et de prévention

▲ Programme cadre 2015-2018

- Établi à partir des données sur l'état de santé de la population

▲ Objectifs

- Adapter la politique sanitaire pour que « espérance de vie prolongée » rime avec « bonne santé »
- Donner les moyens à la population d'assurer un plus grand contrôle sur sa santé et de l'améliorer

Enjeux de santé publique

Orienter le système de santé



- Lutter contre les maladies chroniques
- Assurer une meilleure prise en charge des patients atteints de maladies chroniques
- Améliorer la coordination entre fournisseurs de soins
- Développer un concept cantonal pour les 60+

Promouvoir les dépistages et les vaccinations



- Dépister les cancers du sein, du col de l'utérus et du côlon, mais aussi l'hypertension et l'hypercholestérolémie
- Promouvoir la vaccination

Diminuer les inégalités en santé



- Rendre les informations de santé accessibles à tous

Enjeux de santé publique

Prévenir les comportements à risques



- Promouvoir une alimentation saine et l'activité physique
- Prévenir la consommation abusive d'alcool et de tabac
- Augmenter l'âge légal pour l'achat de tabac à 18 ans
- Développer un concept cantonal de lutte contre le diabète
- Lutter contre la consommation abusive de médicaments

Soutenir la promotion de la santé dans les écoles



- Développer les campagnes de sensibilisation à l'école (alimentation, sport, alcool, tabac, harcèlement, santé sexuelle)
- Soutenir la médecine scolaire

Conclusions

Un rapport indispensable pour

- ▲ Connaître le **bilan de santé** de la population valaisanne
- ▲ Évaluer l'**impact des actions** de promotion de la santé et de prévention
- ▲ Orienter la **politique sanitaire** de ces prochaines années

2015