

Sport et Prévention Santé (SPS)

Conférence de Presse

Sion, le 6 juin 2014

Convention État du Valais - SUVA

Conférence de presse SPS EP VS



Conférence de presse SPS EP VS

Loi fédérale sur la formation professionnelle (LFPr) du 13 décembre 2002

Art. 16, al. 3

Les parts de la formation selon l'al. 1, la manière dont elles sont organisées et leur répartition dans le temps sont fixées dans les ordonnances sur la formation professionnelle en fonction de l'activité professionnelle et de ses exigences.

Ordonnance sur la formation professionnelle (OFPr) du 19 novembre 2003

Art. 12, al. 5

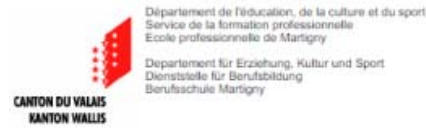
L'enseignement du sport est régi par l'ordonnance du 14 juin 1976 sur l'enseignement de la gymnastique et des sports dans les écoles professionnelles et par l'ordonnance du DFE du 1er juin 1978 concernant l'éducation physique dans les écoles professionnelles.

Conférence de presse SPS EP VS

**Département de l'éducation, de la
culture et du sport**

PROJET SFOP 2010/01

Conférence de presse SPS EP VS



Rapport : Concept Sport dans les écoles professionnelles valaisannes

Batiment Swisscom, ateliers, salles de
classes et salles de sport quintuple, Sion
(2011-2013)



Salle de sport triple, Viège (2010-2012)



Salle de sport triple, Brigue (2010-2012)



Salle de sport double, Martigny (2009-2011)



Conférence de presse SPS EP VS

Objectifs cadres

- ▲ **Favoriser** la diminution de l'absentéisme au travail grâce à une meilleure gestion du capital santé de chacun(e)
- ▲ **Informer** et sensibiliser les apprenti(e)s à l'importance du maintien et de l'amélioration de la condition physique globale
- ▲ **Proposer** des solutions et donner des conseils pour la pratique d'une activité physique utile sur le plan professionnel et personnel
- ▲ **Investir** dans le capital santé des jeunes
- ▲ **Intégrer** une prestation complémentaire nécessaire durant leur formation professionnelle

Conférence de presse SPS EP VS

Clinique romande de réadaptation



La Suva est la seule assurance-accidents à disposer de ses propres cliniques de réadaptation. Le personnel des deux centres, situés à Sion et Bellikon, ne s'attache pas seulement au traitement des conséquences physiques et psychiques des accidents, mais il tient compte également de leurs aspects sociaux et professionnels dans une démarche de prévention.

Collaboration EP-SUVA


▲ **Conseils aux maîtres d'éducation physique**

- En lien avec le monde professionnel et ses besoins
- Avec les collaborateurs actifs dans la prévention, la réadaptation et le sport

▲ **En tenant compte d'indicateurs pour orienter les besoins futurs des travailleurs**

- Les statistiques, les campagnes
- Les exemples d'intervention en entreprise
- Les communiqués de presse et publications

Conférence de presse SPS EP VS




TESTS DE CONDITION PHYSIQUE

Nom : _____ Prénom : _____
 Classe (ex : MEN2C): _____ Date de naissance : ___/___/___
 Date du test : _____

Mes données personnelles :

Taille : _____
 Poids : _____
 IMC : _____




Calcul de l'indice de masse corporelle : poids (kg) / taille² (mètre) = IMC


La condition physique : un gage de longévité dans votre profession !


Vous allez réaliser plusieurs tests qui permettront d'évaluer votre :


- Endurance
- Equilibre
- Souplesse
- Force


Résultats

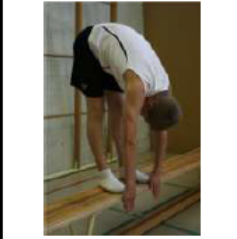
1 Test d'endurance	Palier atteint	Seuils de santé	
		Homme	Femme
		7 <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	5 <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

2 Test d'équilibre	Temps réalisé (en secondes)		Seuils de santé	
	Jambe droite	Jambe gauche	Homme	Femme
				47'' <small>Moyenne du «secondaire 2» suisse</small>
	Jambe droite + Jambe gauche		46'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	46'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

3 Test de la force des bras	Temps réalisé (en secondes)	Seuils de santé	
		Homme	Femme
			
		26'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	13'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

4 Test de la force du tronc en décubitus ventral	Temps réalisé (en secondes)	Seuils de santé	
		Homme	Femme
			
		84'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>	53'' <small>Moyenne de l'EPM 2012-13</small>

5 Test de la force des extenseurs du tronc	Temps réalisé (en secondes)	Seuil de santé	
		Homme	Femme
			

6 Test de souplesse	Nombre de centimètres	Seuil de santé	
		Homme	Femme
			

Conférence de presse SPS EP VS

<http://www.canal9.ch/television-valaisanne/emissions/l-info-en-continu/29-04-2013/apprentis-sport-prevention-sante.html>

Conférence de presse SPS EP VS

CONVENTION DE PARTENARIAT

entre

L'État du Valais
Département de la formation et de la sécurité,
par le Service de la formation professionnelle (SFOP)

et

la Clinique romande de réadaptation (CRR)