



## COMMUNIQUE POUR LES MEDIAS

21 mai 2013

### SEMAINE NATIONALE ALCOOL 2013

#### CAMPAGNE VALAISANNE « CARREFOUR » : PROMOUVOIR LE DIALOGUE EN ALLANT A LA RENCONTRE DE LA POPULATION VALAISANNE

Dans le cadre de la semaine nationale alcool 2013, Addiction Valais, la Police cantonale valaisanne et les polices municipales valaisannes, en partenariat avec le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC) et le GREA, mènent une action entre le 21 et le 24 mai 2013. La campagne consiste en un stand qui se déplacera durant la semaine dans différentes localités du Valais. Le concept de l'action cantonale 2013 est de se situer dans un « carrefour » à la fois au niveau du lieu où se tiendront ces stands mais aussi relativement au public visé. En effet, ces stands, animés par des policiers et des intervenants d'Addiction Valais, se tiendront dans des gares. L'idée est d'aller rencontrer à la fois les jeunes qui y transitent et la population valaisanne en général pour parler d'alcool.

#### « Santé ! La Suisse parle d'alcool »

La société d'aujourd'hui est en quête d'un nouveau rapport à l'alcool. Pour cette raison, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) mène une campagne nationale de prévention des problèmes liés à l'alcool. Cette campagne, qui se déroule du 18 au 26 mai 2013 et intitulée « Je parle d'alcool », vise à susciter le dialogue. L'OFSP souhaite ainsi créer une vaste plate-forme de discussion et inviter la société au dialogue. La campagne soutient ainsi le Programme national alcool, lequel vise à sensibiliser la population à un mode de consommation responsable et à moindre risque.

Au niveau romand, c'est le Groupement Romand d'Etudes des Addictions (GREA), qui coordonne le projet. Le GREA est l'association de professionnels actifs dans le champ des addictions. Il promeut l'innovation et les bonnes pratiques, dispense des formations et prend position sur les sujets d'actualité et de société en lien avec les addictions.

## En parler pour mieux prévenir

Dans ce cadre, Addiction Valais et la police cantonale valaisanne, en partenariat avec le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture et le GREA, tiennent un stand le mardi 21 mai entre 7h et 8h30 à gare de Sion, le jeudi 23 mai entre 16h et 18h00 à la gare de Viège et enfin vendredi 24 mai entre 15h30 et 17h30 à la gare de Martigny. L'occasion sera ainsi donnée aux intervenants d'Addiction Valais et aux policiers d'aller à la rencontre de la population valaisanne pour parler d'alcool.

Des jeux de cartes « Mythe ou réalité – Questions pétillantes sur l'alcool » seront distribués aux passants. Ces cartes compilent des affirmations que l'on entend souvent au sujet de l'alcool comme « l'alcool réchauffe », « la bière désaltère », « les femmes boivent moins que les hommes », etc. Elles invitent les lecteurs à faire la part entre mythe ou réalité. Elles fournissent des réponses et permettent ainsi de se faire une idée sur les plaisirs et les risques liés à l'alcool.

## Une fréquence de consommation en diminution chez les valaisans sauf chez les jeunes<sup>1</sup>

En Valais, la proportion d'hommes déclarant boire de l'alcool tous les jours a diminué régulièrement depuis 1992. Cette proportion reste un peu plus élevée que dans l'ensemble de la Suisse mais le rythme de décroissance étant plus élevé en Valais, l'écart avec la Suisse tend à se resserrer. Chez les femmes, la proportion a également diminué et correspond à la proportion observée au niveau national. En ce qui concerne les consommations à risque moyen (plus de 40g d'alcool par jour pour un homme et 20g par jour pour une femme) et à risque élevé (plus de 60g par jour chez l'homme et 40g chez les femmes), la proportion de la population valaisanne présentant ces types de consommation est plus élevée que dans l'ensemble de la Suisse. Enfin, la consommation d'alcool des écoliers valaisans reste plus importante que la moyenne romande et suisse.

Ces chiffres tendent ainsi à montrer que le dialogue autour de l'alcool ainsi que les efforts en matière de prévention doivent se poursuivre tant auprès des jeunes que de la population valaisanne en général.

---

Addiction Valais

Police cantonale et Polices municipales

Département de la santé, des  
affaires sociales et de la  
culture

### Renseignements sur la campagne valaisanne :

Corinne Cipolla, Addiction Valais, responsable prévention, 079 727 77 76

Jean-Marie Bornet, Police cantonale valaisanne, Chef information et prévention, 079 220 49 89

Esther Waeber-Kalbermatten, Cheffe du Département de la santé, des affaires sociales et de la culture, 079 248 07 80

### Renseignements sur la semaine nationale alcool :

[www.je-parle-d-alcool.ch](http://www.je-parle-d-alcool.ch)

---

<sup>1</sup> *Etat de santé de la population valaisanne 2010*, publié par l'Observatoire valaisan de la santé, [www.ovs.ch](http://www.ovs.ch)

## ANNEXES

### OUTILS DE LA SEMAINE NATIONALE ALCOOL 2013

#### 1. FILMS YOUTUBE - SEMAINE NATIONALE ALCOOL 2013

[http://www.je-parle-d-alcool.ch/index.php?option=com\\_content&catid=18&id=722&lang=fr&view=article&Itemid=264](http://www.je-parle-d-alcool.ch/index.php?option=com_content&catid=18&id=722&lang=fr&view=article&Itemid=264)

« L'alcool, notre péché mignon ?!

La société se demande comment apprécier à sa juste valeur l'alcool, produit de patrimoine culturel, tout en s'engageant de manière crédible pour éviter les excès. Notre campagne s'appuie sur la conviction qu'en vous donnant la parole, vous pourrez exprimer votre point de vue sur le sujet. Les films YouTube devraient susciter le débat sur fond humoristique... Car nous avons tous une histoire à raconter sur le sujet ! » (OFSP)

Le film « clés de nuit » sera repris par les partenaires valaisans pour une **campagne vidéo dans les cars postaux de tout le canton** durant toute la semaine.

#### 2. JEUX DE CARTES « MYTHES OU REALITE »



### 3. APPLICATION SMARTPHONE « AFTERPARTY »

L'Office fédéral de la santé publique OFSP et le Bureau de prévention des accidents bpa présentent le nouveau jeu «After Party»: une combinaison parfaite d'habileté, amusement et connaissances.



L'application du Bureau de Prévention des Accidents (BPA) s'entend comme une version plus approfondie du jeu de cartes "Mythes ou Réalité" de l'OFSP. Elle consiste à guider un petit bonhomme sur le chemin de la maison, en lui faisant éviter canettes et bouteilles jonchées au sol. Lorsque le bonhomme se heurte à celles-ci, la conduite devient plus difficile (le téléphone portable ou la tablette faisant office de guidon) en raison d'un taux d'alcoolémie plus élevé. Pour faire baisser celui-ci, il convient de répondre correctement aux questions "Mythes ou Réalités"

