



26 septembre 2019

Les Cafés Emploi reprennent en Valais

L'Office cantonal de l'égalité et de la famille (OCEF) propose une deuxième session de rencontres mensuelles pour l'emploi, à Sierre et Martigny. Les Cafés Emploi sont un lieu d'échange de savoir-faire et de vécus professionnels. Ils procurent aux participantes les outils leur permettant de renforcer le développement de leur carrière. L'objectif de l'OCEF est de soutenir les femmes dans leur développement professionnel, sachant que l'égalité des chances en matière de carrière reste à atteindre.

Les Cafés Emploi

Les Cafés Emploi visent un public de femmes, professionnellement actives ou non. Ils permettent de renforcer la confiance en soi, valoriser les compétences acquises dans son parcours professionnel et privé, parfaire sa maîtrise des règles du jeu du monde du travail, réfléchir à son projet personnel et trouver un équilibre entre vie privée et vie professionnelle. Les objectifs de ces Cafés correspondent à la mission de l'OCEF qui est notamment de soutenir les femmes dans leur vie professionnelle et la promotion de la conciliation travail – famille.

La fondation Pacte

Les Cafés Emploi sont animés par une coache du réseau de Pacte. Pacte est une fondation d'utilité publique basée à Lausanne, qui a pour buts notamment de promouvoir la diversité des talents des femmes et des hommes, de réinsérer sur le marché du travail les personnes qualifiées, et de faciliter l'accès des femmes aux postes à responsabilités.

En Valais

Une première session de Cafés Emploi a eu lieu en début d'année 2019 à Martigny, auxquels 40 femmes au total ont pris part, souvent en participant à plusieurs rencontres.

Pour cette deuxième session, les Cafés Emploi auront lieu **à Sierre le 1^{er} jeudi de chaque mois à partir du 3 octobre** au Café bar Le Marais, Rue Notre-Dame des Marais 5, de 9h00 à 10h30. Ces séances sont mises en place par les déléguées à l'intégration de la ville et région de Sierre.

A Martigny, les Cafés Emploi reprennent **chaque 2^{ème} mercredi du mois dès le 9 octobre** de 9h00 à 10h30, au Café du Casino, Avenue de la Gare 17.

Dans ces deux lieux, les rencontres auront lieu jusqu'à fin 2020.

Les thèmes abordés sont les suivants :

- Définir son objectif professionnel
- Développer son réseau professionnel
- Dossier de présentation
- Equilibre carrière-famille



- Etapes de vie et parcours professionnel
- Evaluer sa valeur et ses forces
- Négocier son salaire
- Hommes et femmes : mieux communiquer
- Elaborer le marketing de soi
- Devenir indépendante
- Préparer un entretien d'embauche
- Rencontrer des recruteuses et recruteurs de terrain
- Renforcer la confiance en soi, sa carrière

Il n'est pas nécessaire de participer à chaque Café Emploi. Une inscription est souhaitée pour des raisons d'organisation (info@fondationpacte.ch), mais il est également possible de s'inscrire directement sur place. Un forfait de 20 francs par Café est perçu sur place, comprenant boissons et viennoiseries. Un soutien est possible en cas de difficultés financières.

Une session de Cafés Emploi aura lieu également dans le Haut-Valais en 2020, organisée conjointement par le Berufsinformationszentrum (BIZ).

<https://www.fondationpacte.ch/>

Personne de contact

Isabelle Darbellay Métrailler, cheffe de l'OCEF, 027 606 21 20