



Département des finances, des institutions et de la santé  
Service de la santé publique

Departement für Finanzen, Institutionen und Gesundheit  
Dienststelle für Gesundheitswesen

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS



Observatoire  
valaisan de la  
santé

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive

# Etat de santé de la population valaisanne 2010



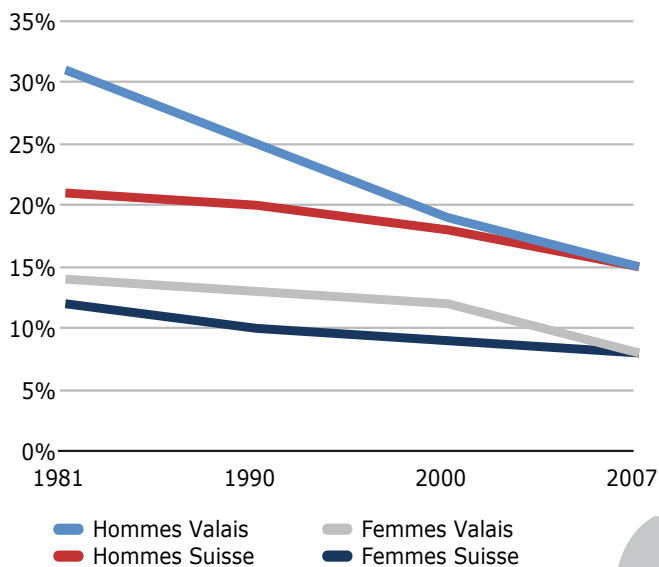
Sur mandat du Service de la santé publique du canton du Valais, l'Observatoire valaisan de la santé, en collaboration avec l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive de Lausanne, a réalisé le 4ème Rapport l'Etat de santé de la population valaisanne 2010. Ce document présente les éléments essentiels de cette publication. Vous pouvez télécharger le rapport complet ainsi que le résumé sur le site internet de l'Observatoire valaisan de la santé [www.ovs.ch](http://www.ovs.ch).

## Bon état de santé général et augmentation de l'espérance de vie

En Valais, plus de 80% de la population de 15 ans et plus se déclare en bonne santé, cette proportion atteignant plus de 90% chez les 11-15 ans. Le précédent rapport (2004) constatait la diminution, entre 1990 et 2000, des trois principales causes de mortalité précoce, à savoir les décès par maladies cardiovasculaires, cancers et morts violentes.

Cette diminution s'est poursuivie après 2000, se traduisant par une augmentation continue de l'espérance de vie qui atteint 79.0 ans chez les hommes et 83.9 ans chez les femmes. L'espérance de vie devrait encore augmenter à l'avenir en raison de la diminution de la mortalité chez les personnes âgées.

**Proportion (%) de décès survenus avant l'âge de 60 ans, Valais-Suisse, 1981-2007**



Source: Office fédéral de la statistique

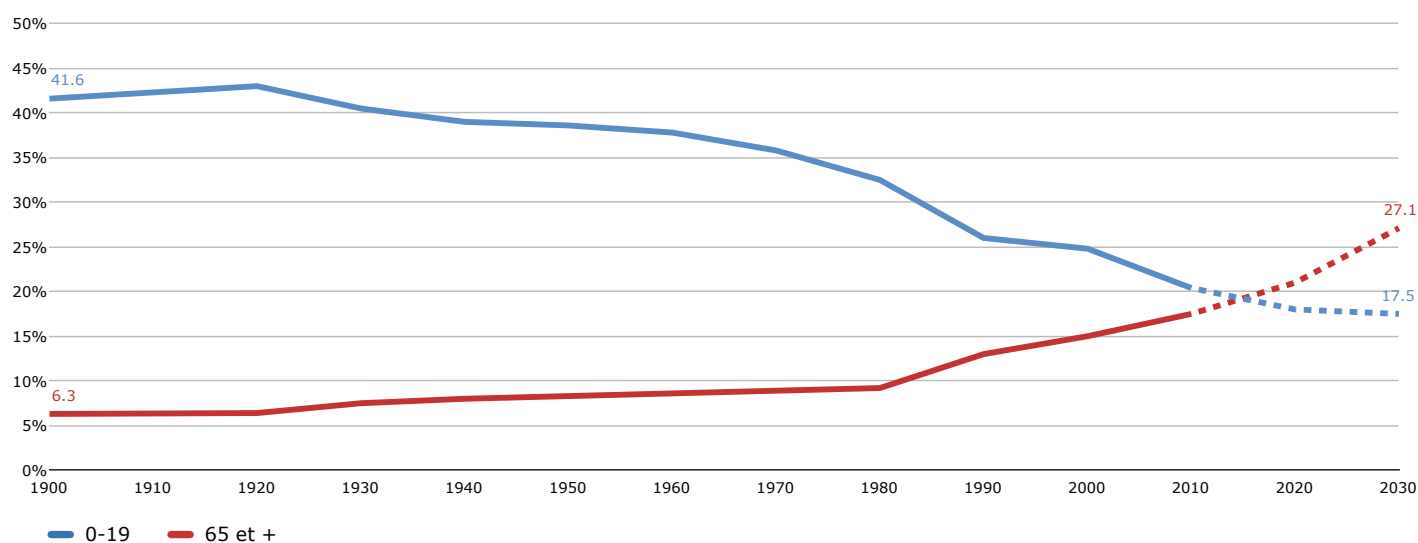


## Augmentation des maladies chroniques et vieillissement de la population

La diminution de la mortalité par maladies cardiovasculaires et cancers s'explique en partie par une amélioration de la prévention et de la survie des malades. Toutefois, la baisse de la mortalité ne signifie pas que ces maladies aient disparu en Valais. Les personnes âgées sont nombreuses à souffrir d'un problème de santé chronique limitant leur activité quotidienne. Elles sont également nombreuses à présenter des facteurs de risque tels que l'hypertension, l'hypercholestérolémie ou le diabète.

Avec le vieillissement de la population, le système de santé doit prendre en charge un nombre croissant de personnes souffrant de maladies chroniques ou liées au vieillissement (maladies cardio-vasculaires, démences, diabète, etc.). Pour limiter l'impact de cette évolution sur le système de santé, qui doit faire face à une pénurie annoncée de professionnels, des mesures ciblées de prévention primaire et secondaire, incluant l'éducation à la santé, doivent être renforcées. Elles permettent de maintenir, le plus longtemps possible, la bonne santé de chacun.

### Proportion de la population (%) âgée de 0 à 19 ans et de 65 ans et plus, Valais, 1900-2030

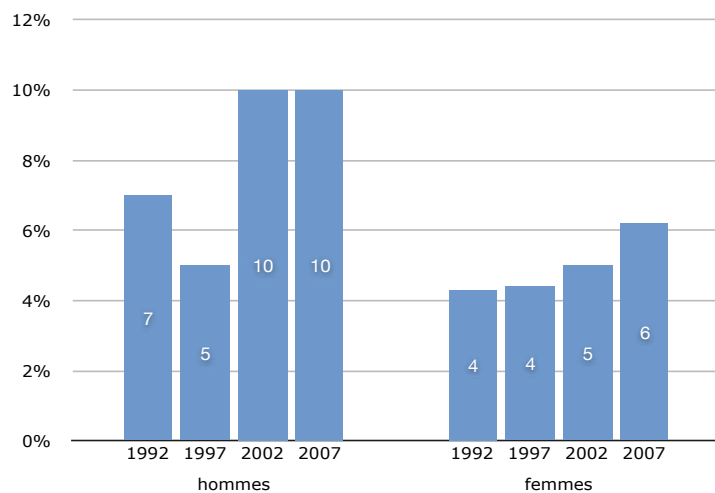


Source: Office fédéral de la statistique

## Excès de poids et diabète : des chiffres préoccupants

En Valais, près d'un homme sur deux et près d'une femme sur trois sont en surpoids ou obèses. L'obésité touche 10% des hommes et 6% des femmes. Comme dans l'ensemble de la Suisse, la prévalence de l'excès de poids a augmenté ces 15 dernières années.

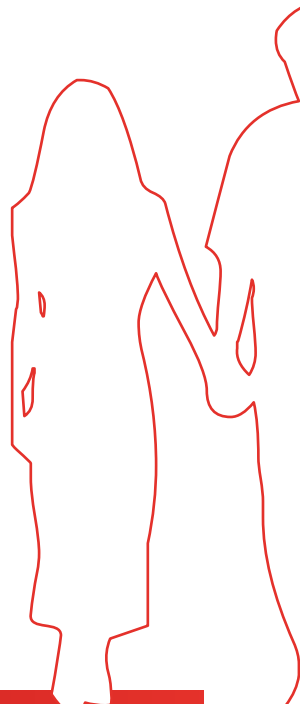
### Prévalence (%) de l'obésité (indice de masse corporelle $\geq 30$ kg/m<sup>2</sup>) chez les adultes, Valais, 1992-2007



Source: Enquête suisse sur la santé

La conséquence la plus inquiétante de l'accroissement des problèmes de surpoids et d'obésité dans la population est la hausse de la prévalence du diabète : il touche actuellement une personne sur vingt en Valais. Le diabète est une maladie dont la prise en charge peut être complexe. Associée à de nombreuses complications, elle augmente la probabilité de souffrir d'incapacités physiques. A l'avenir, le diabète sera une charge importante pour le système de soins valaisan et une campagne spécifique d'information et de promotion du dépistage chez les personnes à risque serait bénéfique.

La promotion d'une alimentation saine et de l'activité physique est l'une des priorités de la Commission cantonale de promotion de la santé. Un programme cantonal « Pour un poids corporel sain » visant à promouvoir les comportements bénéfiques sur la santé liés à l'alimentation et au mouvement a été mis en place. Les habitants du Valais sont aujourd'hui plus nombreux qu'auparavant à consommer quotidiennement des fruits et des légumes, et plus nombreux à exercer régulièrement une activité physique. Toutefois, la proportion de personnes inactives reste importante, en particulier chez les femmes. Un renforcement des mesures de promotion de l'activité physique visant les femmes, les personnes âgées et les jeunes pourrait être bénéfique.

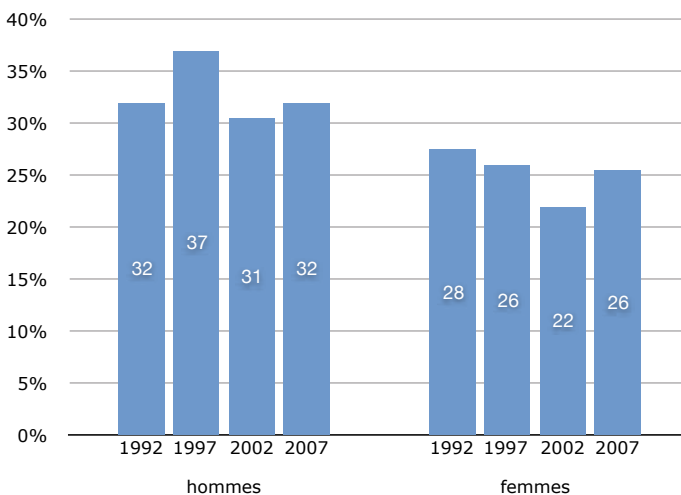


## Tabagisme : toujours trop de fumeurs

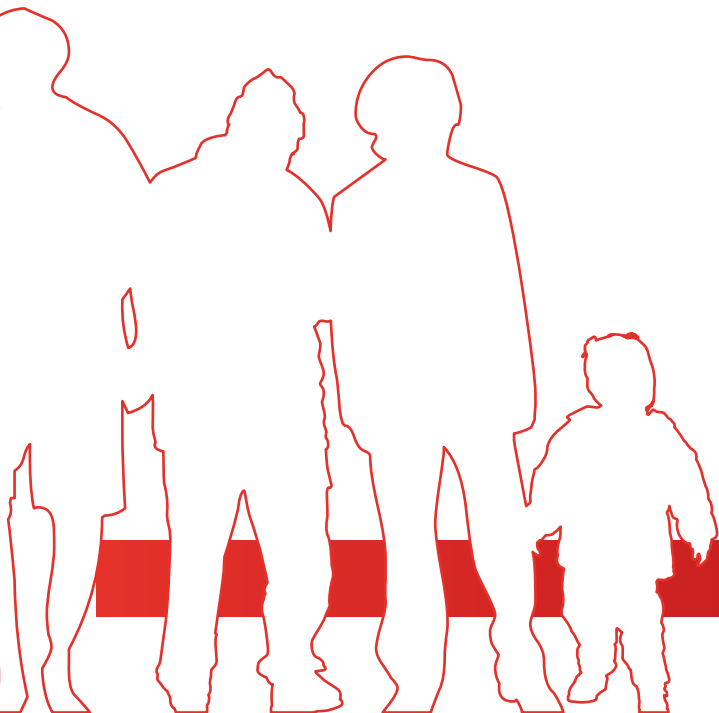
Le tabagisme reste la principale cause de maladie évitable dans la population. La proportion de fumeurs adultes en Valais et en Suisse n'a que légèrement diminué depuis 1997. Toutefois, en Valais, près d'un homme sur deux âgé de 15 à 34 ans fume et plus d'une femme sur trois dans la classe d'âge de 35-49 ans est fumeuse. La proportion des jeunes de 11-15 ans déclarant fumer au moins une fois par semaine a diminué entre 2002 et 2006 chez les garçons et chez les filles.

La nouvelle Loi cantonale sur la santé, entrée en vigueur en juillet 2009, interdit de fumer dans les lieux publics fermés et la publicité pour le tabac par voie d'affichage : cette mesure de prévention structurelle vise à diminuer l'exposition de la population au tabac. Elle devrait s'accompagner de mesures d'aide à la désaccoutumance pour les fumeurs et de renforcement des compétences des professionnels de la santé dans la prévention du tabagisme.

**Proportion (%) de la population se déclarant fumeur, Valais, 1992-2007**



Source: Enquête suisse sur la santé



## Diminution de la consommation d'alcool

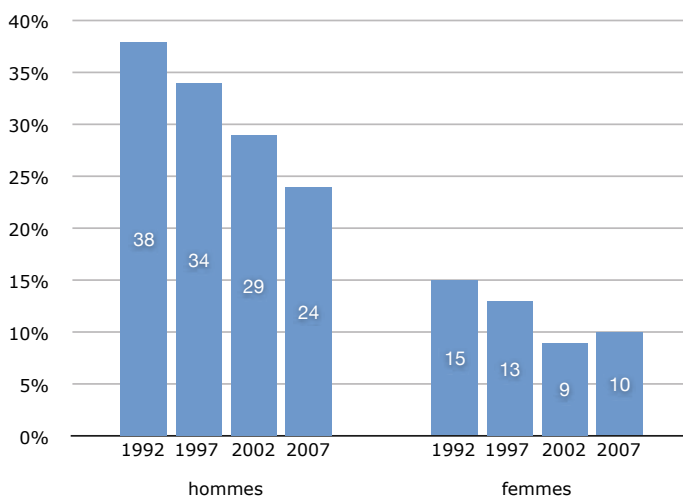
En Valais, la consommation d'alcool a diminué chez les adultes depuis 1992 pour se stabiliser ces dernières années. En effet, la proportion d'adultes qui boit quotidiennement ou qui a une consommation considérée comme à risque a diminué. La même tendance est observée entre 2002 et 2006 pour la consommation d'alcool chez les jeunes.

Cette évolution peut être mise en regard des efforts qui, depuis une dizaine d'années, visent à réduire la consommation moyenne d'alcool par des mesures de prévention structurelle (p.ex. abaissement de la limite d'alcool au volant à 0.5 0/00, taxe sur les alcopops, etc.).

Toutefois, la consommation excessive d'alcool en Valais reste supérieure à la moyenne nationale, même si l'écart tend à se resserrer. Il est donc important de maintenir l'effort de prévention dans ce domaine, en particulier auprès des jeunes.

La consommation régulière de cannabis a elle aussi diminué entre 2002 et 2007 chez les adultes et chez les jeunes.

### Proportion (%) de la population qui consomme de l'alcool chaque jour



Source: Enquête suisse sur la santé

## Santé mentale : des situations handicapantes, un nombre constant de suicides

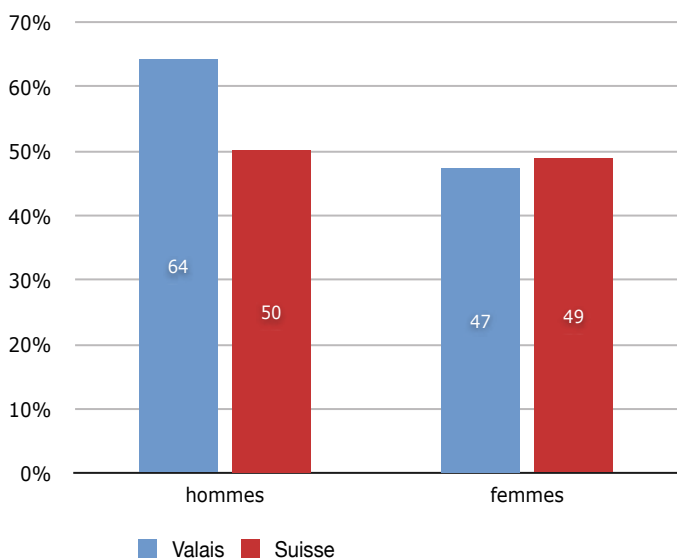
En Valais, une large majorité de la population ne se plaint pas de problèmes psychiques majeurs. Toutefois, plus d'une personne sur vingt souffre de problèmes psychiques suffisamment sévères pour l'handicaper dans ses tâches quotidiennes. Les femmes sont plus touchées que les hommes. En Valais, le nombre de suicides est resté constant ces dix dernières années. Première cause de décès par mort violente, ils sont deux fois plus importants que les décès par accidents de la route qui, eux, sont en constante diminution depuis 1970.

Un programme cantonal d'intervention face à la détresse existentielle et au suicide (Réseau Entraide) a été mis en place en 2007. Il vise à renforcer les compétences des professionnels de la santé dans ce domaine, à sensibiliser le grand public et à faciliter l'accès à l'aide aux personnes en détresse existentielle ou à leur entourage. Ces interventions doivent se poursuivre dans un cadre plus général de promotion de la santé mentale.

## Plus de vaccination, de dépistages et d'examens préventifs mais moins de professionnels de la santé

En Valais, la couverture vaccinale s'est améliorée chez les enfants. Depuis 2007, les jeunes filles ont accès à la vaccination contre le papillomavirus humain dans le cadre d'un programme cantonal. Les aînés sont de plus en plus nombreux à se faire vacciner contre la grippe.

**Taux de couverture vaccinale (%) contre la grippe saisonnière chez les personnes âgées de 65 ans et plus, Valais-Suisse, 2007**

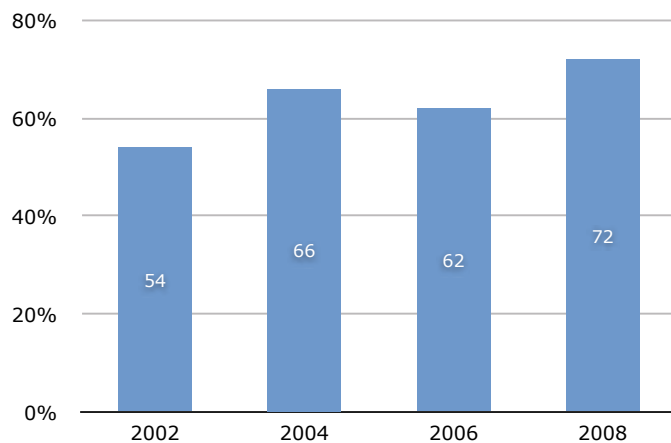


Le passé récent (pandémie de grippe A/H1N1) nous rappelle que de nouvelles maladies infectieuses peuvent apparaître : un dispositif de veille et de lutte réactif et efficace doit être maintenu. La vigilance et l'information sont également de mise pour les infections sexuellement transmissibles dont certaines sont plus fréquentes depuis quelques années, en particulier chez les adolescents et les jeunes adultes.

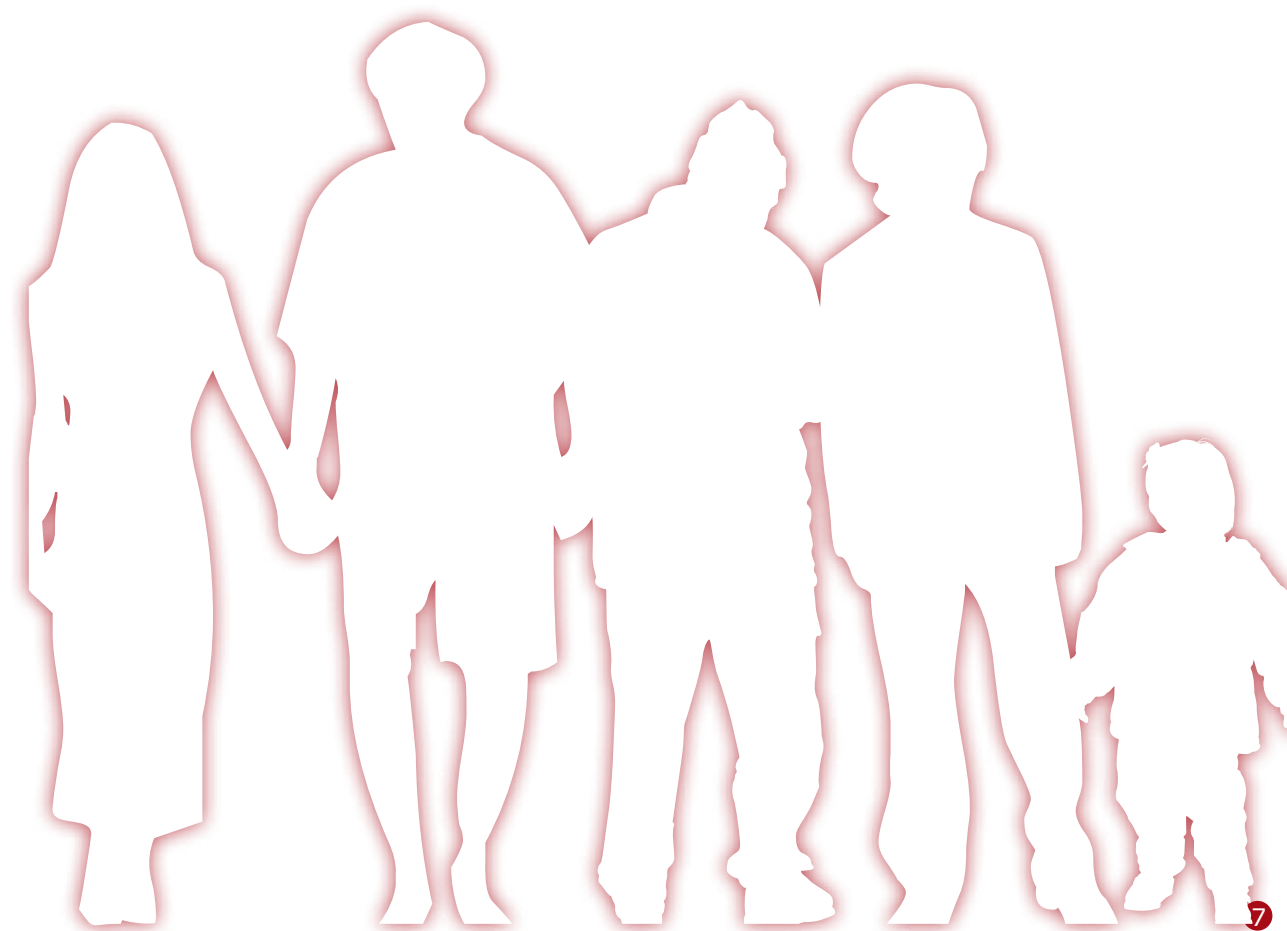
La grande majorité de la population valaisanne s'est fait mesurer la pression artérielle et le cholestérol sanguin, et un nombre grandissant de personnes se font traiter par des médicaments antihypertenseurs ou hypolipémiants. Les dépistages des cancers sont de plus en plus fréquemment effectués, à l'exception du dépistage du cancer du col utérin. Il faut favoriser l'information et la promotion de l'ensemble des mesures de dépistage et de vaccination dont l'efficacité est reconnue.

En Valais, la plupart des habitants ont recours à un médecin annuellement, notamment afin de réaliser des examens préventifs (près d'un quart des motifs de consultation). Or, en Valais comme dans l'ensemble de la Suisse, une pénurie de médecins et d'autres professionnels de la santé est annoncée. En conséquence, il sera nécessaire de réorienter le système de santé pour faire face au fardeau des maladies chroniques. La prévention et la promotion de la santé pourront apporter un élément de réponse à ce problème en diminuant le nombre de nouveaux malades.

**Participation (%) au dépistage du cancer du sein chez les femmes de 50 à 70 ans, Valais, 2002-2008**



Source: Centre Valaisan de dépistage du cancer du sein



# 2010



Observatoire  
Valaisan de la  
Santé

Observatoire Valaisan de la Santé  
Avenue Grand Champsec 86  
1950 Sion

Tel: 027 603 49 61  
Fax: 027 603 49 51

[www.ovs.ch](http://www.ovs.ch)  
[observatoire@ichv.ch](mailto:observatoire@ichv.ch)

