



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de la santé publique
Office du médecin cantonal

Unité cantonale des maladies transmissibles

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Gesundheitswesen
Kantonsarztamt
kantonale Einheit für übertragbare Krankheiten

**CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS**



**Unité Cantonale des Maladies Transmissibles en
collaboration avec le Groupement des
Pédiatres Valaisans**

**PRÉVENTION DE LA
BRONCHIOLITE**

Bronchiolite - que faire ?

Information aux parents

Qu'est-ce que la bronchiolite ?

La bronchiolite aiguë est la maladie infectieuse la plus fréquente des voies respiratoires inférieures. Elle provoque un gonflement des muqueuses, ce qui entraîne un rétrécissement des voies respiratoires. Le principal agent pathogène responsable est le virus RSV, qui est actuellement très répandu en Suisse. Le virus se transmet par la salive, les sécrétions nasales ainsi que par les gouttelettes expectorées. Les infections graves se produisent surtout chez les petits nourrissons de moins de six mois, tandis que chez les enfants plus âgés, les adolescents et les adultes, le virus RSV provoque de simples symptômes de rhume.

<https://blog.hopitalvs.ch/bronchiolite>

Quels sont les symptômes ?

Une infection par le virus RS commence généralement par de simples symptômes de rhume et de la fièvre, suivis d'une forte toux, d'une respiration rapide et sifflante, de difficultés respiratoires, d'une réduction de la quantité de liquide ingéré et d'une détérioration de l'état général.

Existe-t-il des mesures préventives ?

Il n'existe pas de mesures préventives spécifiques pour la bronchiolite virale. Les règles d'hygiène suivantes, appliquées pendant la saison du virus RSV, peuvent réduire le risque de contagion :

- Avant l'âge de 3 mois, limiter les visites au cercle des adultes très proches et non malades ;
- Éviter les grandes réunions de famille ainsi que la fréquentation des lieux publics tels que les supermarchés, les restaurants et les transports en commun ;
- Si les autres membres de la fratrie présentent des symptômes d'infection virale, les tenir éloignés du bébé, si possible, pendant la phase aiguë de l'infection ;
- Se laver les mains avant et après le contact avec le bébé (ou les désinfecter avec une solution hydro-alcoolique) ;
- Porter un masque si l'on souffre soi-même de symptômes de rhume, de toux ou de fièvre ;
- Éviter absolument le tabagisme passif, car il favorise les évolutions graves de la bronchiolite.

Quand faut-il consulter un médecin ?

Les nouveau-nés et les nourrissons de moins de 3 mois doivent se rendre le jour même chez leur pédiatre en cas de suspicion de bronchiolite débutante. Les nourrissons plus âgés et les jeunes enfants de moins de 3 ans doivent également être examinés par leur pédiatre en cas de fièvre persistante et d'absence d'amélioration au bout de 3 jours.

Quand faut-il se rendre aux urgences ?

En cas de mauvais état général, de détresse respiratoire, de réduction de la prise alimentaire en dessous de 50% de la quantité normale ou d'altération de la conscience, il est conseillé de se rendre aux urgences de l'hôpital.

Quelles sont les autres précautions à prendre ?

Malgré la vague de virus RSV, les nourrissons en bas âge devraient tout de même se rendre chez leur pédiatre pour des examens préventifs et commencer à temps les premières vaccinations.

Afin d'éviter que les nourrissons et les jeunes enfants ne soient contaminés par d'autres maladies infectieuses telles que la coqueluche ou la grippe, il est conseillé à toutes les personnes en contact avec des nourrissons et des jeunes enfants d'effectuer à temps les rappels de vaccination recommandés.

Si vous avez des questions concernant ce dépliant, adressez-vous à votre pédiatre.

Pour évaluer la nécessité d'une visite chez le médecin ou dans un service d'urgence, vos pédiatres ainsi que la ligne téléphonique pédiatrique (*Kids Hotline*) sont également à votre disposition.

Numéro 0900 144 027