

Moustique tigre et arboviroses

Originnaire d'Asie, le moustique tigre a colonisé les cinq continents par le biais des activités humaines. En raison du changement climatique, on peut s'attendre à ce qu'il continue à se propager, notamment dans les régions alpines. Arrivé en Valais en 2019, il est, actuellement, durablement installé à **Monthey, Collombey-Muraz** et **Fully**.

Les adultes ont une taille d'environ **5mm** (plus petite que la plupart des moustiques indigènes) et présentent un **motif rayé noir et blanc** sur le corps et les pattes, ainsi qu'une ligne blanche qui traverse le thorax. Les femelles adultes piquent agressivement (à plusieurs reprises), généralement pendant la **journée** et de préférence à l'extérieur. Sous nos latitudes, le moustique tigre adulte est actif de **mai à octobre**, et a une préférence exclusive pour les **habitats urbains (< 800m d'altitude)**, où il trouve des lieux de reproduction abondants, près des habitations. Il se reproduit dans toutes les **petites accumulations d'eau stagnante** temporaires de jardin ou terrasses (arrosoirs, bidons, coupelles de pots de fleurs, pneus usagés, jouets, récupérateurs d'eau de pluie, mobiliers de jardin, bâches, etc.).

Au-delà des véritables nuisances liées aux piqûres agressives et répétitives, le moustique tigre est également une menace sérieuse pour la santé publique. En effet, c'est un vecteur connu de maladies telles que la **dengue**, le **chikungunya** et le **Zika**. À ce jour, tous les cas de dengue, de chikungunya ou de Zika identifiés en Suisse ont été infectés par des moustiques à l'étranger. Toutefois, le moustique tigre étant établi dans certains endroits de Suisse et du Valais, le risque de transmission locale existe. Actuellement, ce risque est faible et soumis à la condition spécifique qu'une **personne infectée revenant de voyage dans une zone endémique tropicale ou subtropicale, ou au sud de l'Europe se fasse piquer par un moustique tigre « local » durant sa phase virémique** (phase de la maladie durant laquelle le virus est présent dans le sang).

Au vue de l'expansion du moustique tigre observée en Suisse au cours des dernières années, de l'augmentation du nombre d'épidémies de dengue et de chikungunya dans le monde, et de l'accroissement des voyages internationaux, la probabilité qu'une transmission locale débute est en augmentation. **L'UCMT appelle la population valaisanne à participer à la lutte et au contrôle du moustique** au moyen des actions suivantes :

Pour tous :

- Au retour de voyage d'une région où des cas de dengue, chikungunya ou Zika ont été identifiés (y compris le sud de l'Europe), **consultez votre médecin traitant** en cas de fièvre, douleurs articulaires, douleurs musculaires, maux de tête, éruption cutanée, conjonctivite, et éviter l'aspirine (sauf si pris au long cours). **Préférer le paracétamol** ;
- Au retour de voyage d'une région où des cas de dengue, chikungunya ou Zika ont été identifiés (y compris le sud de l'Europe) ou après une infection au virus de la dengue, du chikungunya ou du Zika, attendre au moins **4 semaines pour donner son sang** ;

De mai à octobre, particulièrement en-dessous de 800m d'altitude :

- Si vous pensez avoir repéré un moustique tigre, photographiez-le et **signalez-le** au [réseau suisse des moustiques](#) ou au service des forêts, de la nature et du paysage (SFNP) (027 606 32 41, moustiquetigre@adminvs.ch) ;
- Dans vos jardins et sur vos terrasses, éliminez, fermez ou retournez tous les récipients pouvant recueillir de l'eau tels que les arrosoirs, les soucoupes de pots de fleurs (ou les remplir de sable), les seaux, les pneus, les gouttières, les bidons de récupération des eaux de pluie, etc. (voir [flyer du SFNP](#)) ;
- Au retour de voyage d'une région où des cas de dengue, chikungunya ou Zika ont été identifiés (y compris le sud de l'Europe), utilisez des **protections anti-moustiques** (vêtements amples, clairs et couvrants, sprays anti-moustiques, diffuseurs électriques, serpentins à l'extérieur climatisation, etc) et évitez de vous rendre inutilement dans les zones où le moustique tigre est présent (**Monthey, Collombey-Muraz, Fully**) pendant 2 semaines ;
- Si vous êtes testé-e positif-ve pour la dengue, le chikungunya ou le Zika, utilisez des **protections anti-moustiques** (vêtements amples et couvrants, sprays anti-moustiques, diffuseurs électriques, spirales à l'extérieur climatisation, etc) et ne vous rendez pas dans les zones où le moustique tigre est présent (**Monthey, Collombey-Muraz, Fully**) durant la semaine qui suit le début des symptômes.

